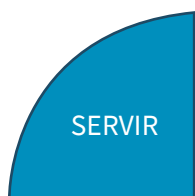
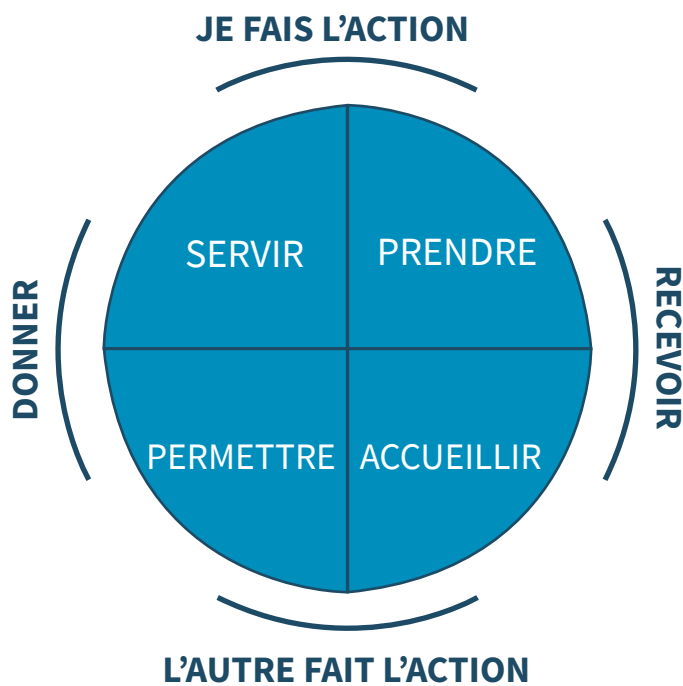


TEST DU COMPORTEMENT - ANIMATEURS, ACCOMPAGNATEURS

Dans les relations que l'on a avec les gens, on peut avoir différents comportements. On peut être dans l'action ou dans la passivité et on peut donner ou recevoir. Souvent on est plus à l'aise dans tel ou tel comportement.

La roue ci-dessous permet de situer les différents comportements. Par exemple, Marthe et Marie dans l'Évangile de st Luc 10 verset 38-42 : Marthe est dans l'action car elle veut que les invités soient bien reçus. Elle fait l'action de servir. Marie est aux pieds de Jésus, elle accueille sa Parole.



Je fais l'action, je suis dans servir.

J'aime rendre des services, les gens peuvent compter sur moi. Je voudrais pouvoir satisfaire tout le monde. Je suis heureux quand tout le monde se sent bien autour de moi.

⚠ On peut s'épuiser et on risque de se croire indispensable.



Je fais l'action, je suis dans prendre.

Je sais ce que je veux et je le dis clairement. Je prends ce que je désire et cela me satisfait.

⚠ On peut me reprocher ce besoin de possession. Je risque d'être agressif, voire violent, si je n'obtiens pas ce que je veux.



L'autre fait l'action, je suis dans permettre.

Je suis tolérant et j'accepte que l'autre fasse ce qu'il souhaite. Je n'y vois pas d'inconvénients. Je permets à l'autre de satisfaire ses besoins et ainsi de s'en trouver bien.

⚠ Je suis tellement tolérant que je laisse tout faire, même si cela empiète sur mon bien-être. On risque de profiter de moi, de penser que je suis faible ou victime.



L'autre fait l'action, je suis dans accueillir.

J'accueille ce que l'on m'offre, un compliment, un cadeau,... J'en suis heureux et ça se voit. J'aime recevoir et je me mets dans les bonnes conditions pour cela.

⚠ Je risque de n'être que dans la réception et pas dans le don. Je peux paraître profiteuse, toujours dans les bons coups.

TEST DU COMPORTEMENT

pour les animateurs, les accompagnateurs

OBJECTIF DU JEU TEST

Comprendre comment je me situe dans la relation et ce qui se joue dans mes échanges avec les autres.

DÉROULEMENT

Quand le test est fini, je regarde la grille «Réponse».
Je totalise mes réponses et je lis le paragraphe qui lui correspond.

Est-ce que ce résultat correspond à l'image que j'ai de moi-même ? Est-ce que cela me surprend ?

Je peux prendre quelques instants de réflexion pour déterminer si j'ai des choses à changer. Car l'idéal serait de pouvoir occuper tour à tour l'un de ces comportements : savoir donner (du temps, un cadeau...), savoir accueillir (un compliment, une faveur...), savoir prendre (ce qui nous est donné...), savoir permettre (que l'autre ne pense pas comme moi...)

Marthe et Marie – Evangile de Luc 10, 38-42

38 Comme Jésus était en chemin avec ses disciples, il entra dans un village, et une femme du nom de Marthe l'accueillit dans sa maison.

39 Elle avait une sœur appelée Marie, qui s'assit aux pieds de Jésus et écoutait ce qu'il disait.

40 Marthe était affairée aux nombreuses tâches du service. Elle survint et dit: «Seigneur, cela ne te fait-il rien que ma sœur me laisse seule pour servir? Dis-lui donc de venir m'aider.»

41 Jésus lui répondit: «Marthe, Marthe, tu t'inquiètes et tu t'agites pour beaucoup de choses,

42 mais une seule est nécessaire. Marie a choisi la bonne part, elle ne lui sera pas enlevée. »

1 / C'est la première rencontre :

- a) J'espère que les jeunes m'écouteront bien.
- b) Le principal c'est qu'ils se sentent bien dans le groupe.
- c) Je les laisserai choisir ce qu'ils veulent faire.
- d) Pour cette première rencontre, j'y ai mis toute mon énergie.

2/ Aujourd'hui, on fait une sortie :

- a) Les jeunes ont insisté pour faire cette sortie.
- b) J'ai repéré un endroit où ils seront bien.
- c) Justement, j'avais envie de visiter cet endroit.
- d) J'espère qu'ils seront sympas avec moi après cette sortie.

3/ Ce soir, c'est soirée cinéma :

- a) Je fais confiance aux jeunes pour qu'ils choisissent le film.
- b) J'espère que ce film me plaira.
- c) Je prendrai des popcorns pour tout le monde.
- d) C'est moi qui choisis le film.

4/ On va parler écologie :

- a) Je vais mobiliser les jeunes pour sauver la planète.
- b) C'est dans le programme.
- c) J'en profiterai pour amener mes tris de la maison.
- d) On va le faire s'ils sont d'accord.

5/ Les jeunes sont invités à animer une soirée :

- a) Je vais le proposer aux jeunes et on verra bien.
- b) Je vais bien préparer ce qu'ils auront à faire pour que tout le monde soit content.
- c) De toute façon, ils n'auront pas le choix.
- d) Cela peut être sympa, c'est une bonne expérience pour le groupe.

6/ On m'a demandé de témoigner devant les jeunes :

- a) Ma vie, c'est personnel, ça n'intéresse pas les autres.
- b) Peut-être que ça peut aider d'autres à le faire.
- c) Je n'ai pas trop envie mais je vais le faire quand-même.
- d) Cela permettra de bons échanges.

7/ Il n'y a pas beaucoup de jeunes inscrits :

- a) Tant pis ce sera bien avec ceux qui seront là.
- b) Chaque jeune devra amener un copain pour la prochaine rencontre.
- c) J'ai des idées pour rameuter du monde.
- d) C'est dommage.

8/ Il manque des animateurs pour le camp de Pâques :

- a) Il y aura bien quelqu'un pour s'y mettre.
- b) Je veux bien me rendre disponible.
- c) Pourquoi pas, mais je veux être dans l'équipe de pilotage.
- d) J'y vais, ça me fera 4 jours de vacances.

9/ L'équipe d'animateurs se réorganise :

- a) C'est super, je vais demander à être responsable d'équipe.
- b) S'ils n'ont plus besoin de moi, c'est que les autres sont meilleurs.
- c) Je vais prendre plusieurs groupes car on n'est pas nombreux.
- d) Moi je vais rester à ma place, ça me va bien comme ça.

10/ On va participer au téléthon :

- a) J'espère qu'il n'y aura pas trop de choses à faire.
- b) Je vais faire plein de gâteaux.
- c) Les parents vont me féliciter pour cette idée.
- d) Les jeunes vont gérer eux-mêmes leurs actions.

11/ Ils sont toujours sur leur téléphone :

- a) Je leur confisque.
- b) Cela fait partie de leur quotidien.
- c) On va les utiliser pendant la séance pour faire des recherches.
- d) Il faut que je les occupe tout le temps pour qu'ils ne soient pas tentés.

12/ Sur les réseaux sociaux, ils échangent des images "hot"

- a) Nous allons parler du droit à l'image et du cyber harcèlement.
- b) Ce n'est pas grave, les parents sont au courant.
- c) Je demande à les voir.
- d) Je leur déconseille vivement d'aller sur les réseaux sociaux.



RÉPONSES DU TEST

	a	b	c	d
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

TOTAL DES DIFFÉRENTS SYMBOLES

:..... :..... :..... :.....

Si tu as le plus de : **Servir** : j'agis pour le bienfait de l'autre, je donne, je suis solidaire, j'aime faire plaisir ; mais si je ne suis que dans "servir", je peux m'épuiser, m'oublier, ne plus savoir accepter de l'autre, me prendre pour le sauveur, devenir un martyr, un esclave.

Si tu as le plus de : **Prendre** : j'agis pour mon propre bienfait, j'exprime clairement mes souhaits et j'essaie de les obtenir ; mais si je ne suis que dans "prendre" je peux trop exiger des autres, basculer dans la violence pour obtenir ce que je désire, cela peut aller jusqu'au vol, l'agression, le viol.

Si tu as le plus de : **Permettre** : je permets à l'autre d'agir selon ses souhaits, je ne m'impose pas, je m'efface, mais si je ne suis que dans "permettre", je me laisse faire, je tolère tout et n'importe quoi, je peux devenir passif, voire devenir une victime.

Si tu as le plus de : **Accueillir** : je bénéficie des actions de l'autre, je reçois avec plaisir, joie et je profite de ce que les autres me partagent ; mais si je ne suis que dans "accueillir", je peux devenir profiteuse, resquilleur, bénéficiaire de privilèges et devenir propriétaire de l'autre.

Il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses : chacun a sa propre histoire, ses propres souhaits, ses propres désirs. Prenons le soin de comprendre nos actions afin de mieux nous connaître et d'ajuster nos relations aux autres afin de parfois servir, prendre, accueillir et permettre sans nous enfermer dans tel ou tel comportement.

