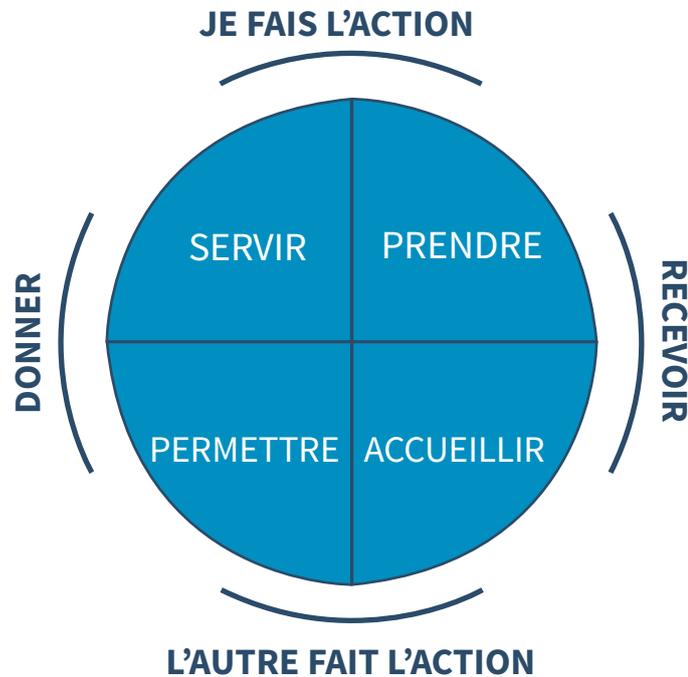


# TEST DU COMPORTEMENT - ADULTES

Dans les relations que l'on a avec les gens, on peut avoir différents comportements. On peut être dans l'action ou dans la passivité et on peut donner ou recevoir. Souvent on est plus à l'aise dans tel ou tel comportement.

La roue ci-dessous permet de situer les différents comportements. Par exemple, Marthe et Marie dans l'Evangile de st Luc 10 verset 38-42 : Marthe est dans l'action car elle veut que les invités soient bien reçus. Elle fait l'action de servir. Marie est aux pieds de Jésus, elle accueille sa Parole.



SERVIR

**Je fais l'action, je suis dans servir.**

J'aime rendre des services, les gens peuvent compter sur moi. Je voudrais pouvoir satisfaire tout le monde. Je suis heureux quand tout le monde se sent bien autour de moi.



*On peut s'épuiser et on risque de se croire indispensable.*



PRENDRE

**Je fais l'action, je suis dans prendre.**

Je sais ce que je veux et je le dis clairement. Je prends ce que je désire et cela me satisfait.



*On peut me reprocher ce besoin de possession. Je risque d'être agressif, voire violent, si je n'obtiens pas ce que je veux.*



PERMETTRE

**L'autre fait l'action, je suis dans permettre.**

Je suis tolérant et j'accepte que l'autre fasse ce qu'il souhaite. Je n'y vois pas d'inconvénients. Je permets à l'autre de satisfaire ses besoins et ainsi de s'en trouver bien.



*Je suis tellement tolérant que je laisse tout faire, même si cela empiète sur mon bien-être. On risque de profiter de moi, de penser que je suis faible ou victime.*



ACCUEILLIR

**L'autre fait l'action, je suis dans accueillir.**

J'accueille ce que l'on m'offre, un compliment, un cadeau,... J'en suis heureux et ça se voit. J'aime recevoir et je me mets dans les bonnes conditions pour cela.



*Je risque de n'être que dans la réception et pas dans le don. Je peux paraître profiteuse, toujours dans les bons coups.*

## OBJECTIF DU JEU TEST

Comprendre comment je me situe dans la relation et ce qui se joue dans mes échanges avec les autres.

## DÉROULEMENT

*Prévoir un test par personne et un stylo.*

Chaque personne dispose d'1/4h pour répondre aux questions du test. Il ne doit choisir qu'une réponse parmi les 4 proposées. Quand le test est fini, on distribue la grille « réponses ».

- Je totalise mes réponses et je lis le paragraphe qui lui correspond
- Est-ce que ce résultat correspond à l'image que j'ai de moi-même ?
- Est-ce que cela me surprend ?

Je peux prendre quelques instants de réflexion pour déterminer si j'ai des choses à changer. Car l'idéal serait de pouvoir occuper tour à tour l'un de ses comportements : savoir donner (du temps, un cadeau...), savoir accueillir (un compliment, une faveur...), savoir prendre (ce qui nous est donné...), savoir permettre (que l'autre ne pense pas comme moi...)

## Marthe et Marie – Evangile de Luc 10, 38-42

38 Comme Jésus était en chemin avec ses disciples, il entra dans un village, et une femme du nom de Marthe l'accueillit dans sa maison.

39 Elle avait une sœur appelée Marie, qui s'assit aux pieds de Jésus et écoutait ce qu'il disait.

40 Marthe était affairée aux nombreuses tâches du service. Elle survint et dit: «Seigneur, cela ne te fait-il rien que ma sœur me laisse seule pour servir? Dis-lui donc de venir m'aider.»

41 Jésus lui répondit: «Marthe, Marthe, tu t'inquiètes et tu t'agites pour beaucoup de choses,

42 mais une seule est nécessaire. Marie a choisi la bonne part, elle ne lui sera pas enlevée.»

# TEST DU COMPORTEMENT

## pour les adultes

### **1/ C'est bientôt mon anniversaire :**

- a) J'espère que les membres de ma famille m'offriront de beaux cadeaux.
- b) Le principal est d'être entouré de mes amis.
- c) Je n'aime pas fêter mon anniversaire mais bon, ce n'est qu'un mauvais moment à passer.
- d) Je n'ai pas besoin de cadeau, je l'offrirai à l'un·e de mes amis·e·s.

### **2/ Les soldes arrivent :**

- a) Mes amis insistent pour que j'aille faire les boutiques avec eux.
- b) J'ai repéré un magasin où je vais pouvoir acheter des cadeaux pour mes amis.
- c) J'attendais ce moment-là depuis si longtemps.
- d) J'espère que mon ami·e va m'offrir ce vêtement que j'avais repéré dans la vitrine.

### **3/ Ce soir, c'est soirée cinéma :**

- a) Je fais confiance à mes amis pour qu'ils choisissent le film.
- b) J'espère que je n'aurai pas besoin de payer l'entrée.
- c) Je prendrai des popcorns pour tout le monde.
- d) C'est moi qui choisis le film.

### **4/ Des containers de tri viennent d'être installés au pied de mon immeuble :**

- a) Enfin une bonne nouvelle, je vais mobiliser les voisins.
- b) Cela ne sert à rien, personne ne le fait.
- c) De toute façon, les ordures sont triées.
- d) Il va falloir que je m'y mette aussi.

### **5/ Nos voisins nous invitent à participer à la journée de rentrée de la paroisse :**

- a) Cela ne m'intéresse pas, mais ça ne me gêne pas non plus.
- b) Ce sont de gentils voisins, je vais y aller pour leur faire plaisir.
- c) Je vais y aller, il y aura sûrement plein de bonnes choses à manger.
- d) Cela peut être sympa, la paroisse a l'air accueillant et dynamique.

### **6/ Le curé m'a demandé de témoigner de ma foi :**

- a) C'est personnel, ça n'intéresse pas les autres.
- b) Peut-être que ça peut aider d'autres à le faire.
- c) Il n'a pas dû trouver quelqu'un d'autre.
- d) Cela permettra de bons échanges.

### **7/ La planète se réchauffe :**

- a) Je suis sûr·e que des gens vont agir pour le bien de tous.
- b) C'est une bonne chose, j'aurai moins froid cet hiver.
- c) J'ai bien envie de participer à la marche pour le climat de dimanche prochain.
- d) Les parlementaires vont bien faire quelque chose, c'est leur boulot.

### **8/ Il manque des bénévoles à l'association :**

- a) Il y aura bien quelqu'un pour s'y mettre.
- b) Si c'est pour le bien de tous, je veux bien donner un coup de main.
- c) Pourquoi pas, mais j'aimerais bien être dans le conseil d'administration.
- d) En le faisant, j'aurai peut-être des avantages.

9 / *Mon patron réorganise le service :*

- a) C'est super, je vais demander à être responsable d'équipe.
- b) S'il ne me change pas de poste, c'est que les autres sont meilleurs que moi
- c) Cela me stresse mais si cela peut améliorer les relations de travail.
- d) De toute façon, il décidera pour le mieux et je me donnerai à fond.

10/ *Des familles de la paroisse accueillent des migrants :*

- a) J'espère qu'ils m'inviteront chez eux pour faire connaissance.
- b) Je vais me proposer pour en accueillir aussi.
- c) Si j'en accueille, j'aurai peut-être des aides de la mairie.
- d) Ils font ce qu'ils veulent.

11/ *Il / elle est toujours sur les écrans*

- a) Moi aussi je vais me mettre sur ma tablette.
- b) Si ça lui fait plaisir ...
- c) J'en profite car je suis bien tranquille.
- d) Je lui propose une autre activité à faire ensemble.

12/ *Sur les réseaux sociaux, il / elle a mis des photos de moi :*

- a) Je vais aller le / la voir pour lui parler du droit à l'image.
- b) Cela ne me dérange pas.
- c) Depuis, on n'arrête pas de me faire des messages.
- d) C'est moi qui lui ai donné cette idée.

13/ *Mes parents vieillissent et perdent en autonomie :*

- a) Je fais comme si je ne voyais rien.
- b) Je leur fais signer une procuration à la banque.
- c) Je vais les voir aussi souvent que possible et je mets en place l'aide à domicile.
- d) J'accueille le moment présent.

## RÉPONSES DU TEST

	a	b	c	d
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				

### TOTAL DES DIFFÉRENTS SYMBOLES



:.....



:.....



:.....



:.....

Si tu as le plus de :  **Servir** : j'agis pour le bienfait de l'autre, je donne, je suis solidaire, j'aime faire plaisir ; mais si je ne suis que dans "servir", je peux m'épuiser, m'oublier, ne plus savoir accepter de l'autre, me prendre pour le sauveur, devenir un martyr, un esclave

Si tu as le plus de :  **Prendre** : j'agis pour mon propre bienfait, j'exprime clairement mes souhaits et j'essaie de les obtenir ; mais si je ne suis que dans "prendre", je peux trop exiger des autres, basculer dans la violence pour obtenir ce que je désire, cela peut aller jusqu'au vol, l'agression, le viol.

Si tu as le plus de :  **Permettre** : je permets à l'autre d'agir selon ses souhaits, je ne m'impose pas, je m'efface, mais si je ne suis que dans "permettre", je me laisse faire, je tolère tout et n'importe quoi, je peux devenir passif, voire devenir une victime

Si tu as le plus de :  **Accueillir** : je bénéficie des actions de l'autre, je reçois avec plaisir, joie et je profite de ce que les autres me partagent ; mais si je ne suis que dans "accueillir", je peux devenir profiteuse, resquilleuse, bénéficiaire de privilèges et devenir propriétaire de l'autre.

*Il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses : chacun a sa propre histoire, ses propres souhaits, ses propres désirs. Prenons le soin de comprendre nos actions afin de mieux nous connaître et d'ajuster nos relations aux autres afin de parfois servir, prendre, accueillir et permettre sans nous enfermer dans tel ou tel comportement.*