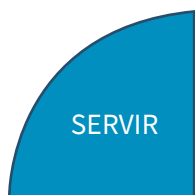
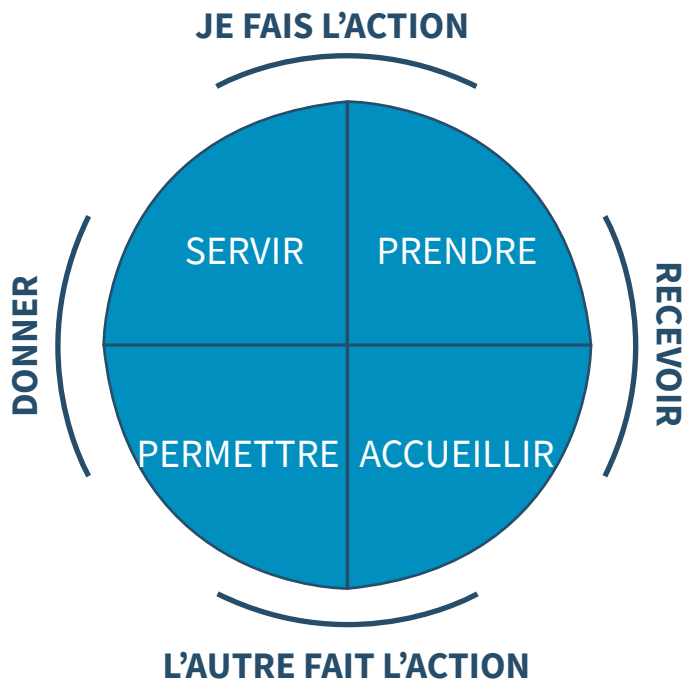


# TEST DU COMPORTEMENT

Dans les relations que l'on a avec les gens, on peut avoir différents comportements.

On peut être dans l'action ou dans la passivité et on peut donner ou recevoir. Souvent on est plus à l'aise dans tel ou tel comportement. La roue ci-dessous permet de situer les différents comportements.

Par exemple, Marthe et Marie dans l'Evangile de st Luc 10 verset 38-42 : Marthe est dans l'action car elle veut que les invités soient bien reçus. Elle fait l'action de servir. Marie est aux pieds de Jésus, elle accueille sa Parole.



**Je fais l'action, je suis dans servir.**

J'aime rendre des services, les gens peuvent compter sur moi. Je voudrais pouvoir satisfaire tout le monde. Je suis heureux quand tout le monde se sent bien autour de moi.

! On peut s'épuiser et on risque de se croire indispensable.



**Je fais l'action, je suis dans prendre.**

Je sais ce que je veux et je le dis clairement. Je prends ce que je désire et cela me satisfait.

! On peut me reprocher ce besoin de possession. Je risque d'être agressif, voire violent, si je n'obtiens pas ce que je veux.



**L'autre fait l'action, je suis dans permettre.**

Je suis tolérant et j'accepte que l'autre fasse ce qu'il souhaite. Je n'y vois pas d'inconvénients. Je permets à l'autre de satisfaire ses besoins et ainsi de s'en trouver bien.

! Je suis tellement tolérant que je laisse tout faire, même si cela empiète sur mon bien-être. On risque de profiter de moi, de penser que je suis faible ou victime.



**L'autre fait l'action, je suis dans accueillir.**

J'accueille ce que l'on m'offre, un compliment, un cadeau,... J'en suis heureux et ça se voit. J'aime recevoir et je me mets dans les bonnes conditions pour cela.

! Je risque de n'être que dans la réception et pas dans le don. Je peux paraître profiteuse, toujours dans les bons coups.

## OBJECTIF DU JEU TEST

Comprendre comment je me situe dans la relation et ce qui se joue dans mes échanges avec les autres. Comprendre comment les autres sont avec moi, comment ils réagissent face à mes réactions.

## DÉROULEMENT

Prévoir un test par jeune et un stylo.

Chaque jeune dispose d'1/4h pour répondre aux questions du test. Il ne doit choisir qu'une réponse parmi les 4 proposées. Quand le test est fini, on distribue la grille « réponses ».

- Chacun fait le total de ses réponses et en fonction du résultat, lit le paragraphe qui lui correspond.
- Prévoir un temps d'échanges en demandant aux jeunes s'ils sont d'accord avec le résultat de leur test :
- Sont-ils surpris du résultat ?
- Ont-ils découvert qu'ils sont davantage dans l'une ou l'autre des catégories ?
- Sont-ils davantage dans l'action (Servir, Prendre) ou dans le laisser faire (Permettre, Accueillir) ?
- Ont-ils plus tendance à donner qu'à recevoir ?
- Comment obtiennent-ils ce qu'ils désirent (Prendre, Accueillir) ?
- Aurait-il à changer des choses dans leur comportement ? Si oui lesquelles ?

Les amener à comprendre que l'idéal serait de pouvoir occuper tour à tour l'un de ses comportements : savoir donner (du temps, un cadeau...), savoir accueillir (un compliment, une faveur...), savoir prendre (ce qui nous est donné...), savoir permettre (que l'autre ne pense pas comme moi...)

Terminer par la lecture de l'Évangile de Marthe et Marie.

### Marthe et Marie – Evangile de Luc 10, 38-42

38 Comme Jésus était en chemin avec ses disciples, il entra dans un village, et une femme du nom de Marthe l'accueillit dans sa maison.

39 Elle avait une sœur appelée Marie, qui s'assit aux pieds de Jésus et écoutait ce qu'il disait.

40 Marthe était affairée aux nombreuses tâches du service. Elle survint et dit: «Seigneur, cela ne te fait-il rien que ma sœur me laisse seule pour servir? Dis-lui donc de venir m'aider.»

41 Jésus lui répondit: «Marthe, Marthe, tu t'inquiètes et tu t'agites pour beaucoup de choses,

42 mais une seule est nécessaire. Marie a choisi la bonne part, elle ne lui sera pas enlevée. »

# TEST DU COMPORTEMENT

## pour les adolescents

### 1/ C'est bientôt mon anniversaire :

- a) J'espère que j'aurai de beaux cadeaux.
- b) Le principal est d'être entouré de mes amis.
- c) Ça me saoule ces anniversaires mais bon, ce n'est qu'un mauvais moment à passer.
- d) Je n'ai pas besoin de cadeau, je l'offrirai à mon pote .

### 2/ Les soldes arrivent :

- a) Je verrai bien dans quelle boutique mes amis veulent aller.
- b) J'ai repéré un magasin avec des prix vraiment pas chers pour mes amis.
- c) Je vais faire flamber la CB de mes parents.
- d) J'espère que quelqu'un va m'offrir ce sweat à capuche qui me plait tant.

### 3/ Le bal du lycée est dans une semaine :

- a) Je vais suivre mon groupe d'amis pour voir.
- b) J'espère que ma copine/mon copain me paiera des boissons.
- c) Je serai celle/celui qui ne boit pas pour ramener les autres.
- d) J'espère bien emballer une ou deux filles.

### 4/ Des containers de tri viennent d'être installés devant mon immeuble :

- a) Enfin une bonne nouvelle, je vais mobiliser les autres.
- b) De toute façon, ça ne sert à rien, ça ne va rien changer pour moi.
- c) Pour moi ça ne change rien, mes parents trieront bien ma corbeille.
- d) Il va falloir que je m'y mette aussi.

### 5/ Le catho de service me branche encore pour l'aumônerie :

- a) Ça ne m'intéresse pas, mais ça ne me gêne pas non plus.
- b) Bon, depuis le temps qu'il me bassine avec ça, je vais aller voir pour lui faire plaisir.
- c) C'est l'occasion d'y retrouver ma copine/mon copains et de me payer du bon temps avec elle/avec lui.
- d) Ça peut être sympa, ils ont l'air d'y être bien.

### 6/ Je prépare ma confirmation :

- a) C'est une démarche personnelle, ça n'intéresse pas les autres.
- b) Le principal c'est mon engagement futur comme je l'ai mis sur ma lettre à l'évêque.
- c) Je n'étais pas très chaud, mais c'est la suite logique à l'aumônerie.
- d) Le groupe est tellement cool, ensemble on est plus forts.

### 7/ La planète se réchauffe :

- a) Je suis sûr que des gens vont agir pour le bien de tous.
- b) C'est une bonne chose, J'aurai moins froid cet hiver.
- c) J'ai bien envie de participer à la marche pour le climat de dimanche prochain.
- d) Les parlementaires vont bien faire quelque chose, c'est leur boulot.

### 8/ La prof principale nous tanne pour les élections de délégués de classe :

- a) Ça me saoule, je vais laisser les autres décider.
- b) Si c'est pour le bien de tous, je veux bien me présenter.
- c) Pourquoi pas, je serai reconnu et je pourrai avoir le contrôle.
- d) Si les potes veulent voter pour moi, je laisserai faire.

9 / *Notre entraîneur va former une équipe :*

- a) Je veux être attaquant, c'est trop classe.
- b) Si je suis sur le banc de touche, c'est que les autres sont meilleurs que moi.
- c) J'aimerais bien être passeur afin de permettre à mes potes de marquer.
- d) De toute façon, l'entraîneur décidera pour le mieux et je me donnerai à fond.

10/ *Cette fille est de plus en plus grosse :*

- a) C'est bien d'avoir une amie enrobée, c'est à la mode.
- b) Je vais lui parler, mais je ne dois pas faire de gaffe.
- c) Je vais la coacher, la faire transpirer, elle finira bien par perdre ses kilos.
- d) De toute façon, ça la regarde, c'est son problème.

11/ *Il a mis sur les réseaux sociaux LA photo de l'année avec sa copine sexy :*

- a) Vite, je me rince l'œil et je partage.
- b) Si ça lui fait plaisir ...
- c) S'il a fait ça, je peux faire pareil avec ma copine si elle est d'accord, je n'osais pas.
- d) Je vais lui envoyer un mp pour lui dire mon désaccord.





















































12/ *Sur les réseaux sociaux, il a mis 17 ans sur son profil alors qu'il n'a que 13 ans :*

- a) Je vais aller le voir pour lui dire les dangers de cette pratique.
- b) Ce n'est pas la vraie vie les réseaux sociaux, c'est quoi le problème ?
- c) Ce n'est pas bête ça ! on peut avoir des conversations plus sérieuses.
- d) Je vais brancher ma copine sur lui, ça peut être rigolo !

13/ *J'ai appris qu'il y avait de la drogue qui circulait à la sortie du collège :*

- a) Je vais faire comme si je ne savais rien
- b) Je voudrais bien essayer mais je dois piquer un billet à mes parents
- c) Je vais essayer de dissuader mes amis
- d) C'est trop l'fun, je verrai bien si on m'en offre un peu

## RÉPONSES DU TEST

	a	b	c	d
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				

## TOTAL DES DIFFÉRENTS SYMBOLES



:.....




:.....





:.....




:.....

Si tu as le plus de :  **Servir** : j'agis pour le bienfait de l'autre, je donne, je suis solidaire, j'aime faire plaisir ; mais si je ne suis que dans "servir", je peux m'épuiser, m'oublier, ne plus savoir accepter de l'autre, me prendre pour le sauveur, devenir un martyr, un esclave

Si tu as le plus de :  **Prendre** : j'agis pour mon propre bienfait, j'exprime clairement mes souhaits et j'essaie de les obtenir ; mais si je ne suis que dans "prendre", je peux trop exiger des autres, basculer dans la violence pour obtenir ce que je désire, cela peut aller jusqu'au vol, l'agression, le viol.

Si tu as le plus de :  **Permettre** : je permets à l'autre d'agir selon ses souhaits, je ne m'impose pas, je m'efface, mais si je ne suis que dans "permettre", je me laisse faire, je tolère tout et n'importe quoi, je peux devenir passif, voire devenir une victime

Si tu as le plus de :  **Accueillir** : je bénéficie des actions de l'autre, je reçois avec plaisir, joie et je profite de ce que les autres me partagent ; mais si je ne suis que dans "accueillir", je peux devenir profiteuse, resquilleuse, bénéficiaire de privilèges et devenir propriétaire de l'autre.

*Il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses : chacun a sa propre histoire, ses propres souhaits, ses propres désirs. Prenons le soin de comprendre nos actions afin de mieux nous connaître et d'ajuster nos relations aux autres afin de parfois servir, prendre, accueillir et permettre sans nous enfermer dans tel ou tel comportement.*