

Formation

## Livres pour la prévention



### Pour les enfants



- **Non ! dit Petit-Monstre**

Kalle Güettler, Rakel Helmsdal et Aslaug Jonsdottir  
éd. Circonflexe, 2018

Apprendre à dire non à l'extérieur quand ça fait non à l'intérieur. On frappe à la porte ! C'est Grand-Monstre ! Petit-Monstre ne veut pas lui ouvrir parce qu'il veut toujours commander, il n'arrête pas de se moquer, il gribouille ses dessins... Petit-Monstre en a vraiment assez, alors aujourd'hui, il ose enfin dire non !

*Dès 5 ans*



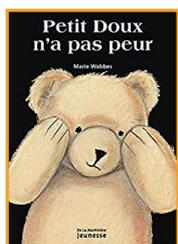
- **Ça suffit les bisous !**

Pascal Bruckner, Jean-Pierre Kerloc'h et Mayana Itoiz, éd. Glénat, 2016

Un album sur le respect des limites corporelles des enfants. Amener les enfants au respect des autres (et d'eux-mêmes) passe par le nécessaire respect de leurs limites personnelles par les adultes qui les entourent.

Cet enseignement permet aux enfants non seulement d'affirmer leurs limites (prévention des abus sexuels) mais également de respecter celles des autres (et notamment celles de leur(e)s futur(e)s partenaires quand ils seront adolescents et adultes).

*À partir de 5 ans*



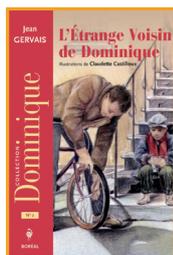
- **Petit Doux n'a pas peur**

Marie Wabbes, éd. La Martinière, 2015

Petit Doux et Gros Loup jouent souvent ensemble, mais Gros Loup va quelquefois trop loin. Il profite parfois de sa taille pour faire des choses à Petit Doux, même quand il dit non.

Un livre pour apprendre aux plus petits à dire non et leur montrer qu'ils ont le droit de parler des violences physiques ou verbales dont ils pourraient faire l'objet.

*Pour les moins de 4 ans*



• **L'étrange voisin de Dominique**

Jean Gervais, Boréal, 2014

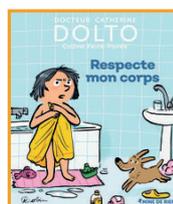
Une histoire romancée d'un enfant abusé par un voisin qui décrit bien les sentiments de l'enfant et la réaction des parents. Pour sensibiliser des enfants, pour en parler entre enfants et parents.



• **J'ai peur du monsieur**

Virginie Dumont, septembre 2007

Maintenant qu'elle a huit ans, Sophie rentre seule de l'école. Un jour, elle croise sur sa route un exhibitionniste. Entre incompréhension et anxiété, elle en parle à ses parents. Sous la forme d'une fiction, un livre pour aider les enfants à exprimer leurs frayeurs ou leurs angoisses, leur apprendre à dire non et à mieux se protéger. Un ouvrage aussi pour les parents.



• **Respecte mon corps**

Catherine Dolto, Gallimard, 2006

Ouvrage direct dans son approche, même s'il cherche à s'adresser aux petits (maternelle). Personne n'a le droit de nous toucher si nous ne le voulons pas.

*Album pour les petits, à partir de 5 ans*



• **Touche pas à mon corps, comment parler des abus sexuels**

Delphine Saulière et Bernadette Després, Bayard jeunesse, 2004

Un petit livre pour dire non ! Six récits différents sous forme d'une bande dessinée attractive pour aborder différentes situations avec des recours, des moyens pour faire face.

Lexique utile pour les enfants et pour les parents.

*À partir de 7 ans*

• **Drôles d'adultes - Stop à la pédophilie**

Nina Malone, février 2003

Bande dessinée à destination des enfants et des parents pour que ce crime n'arrive plus et que ce tabou soit enfin levé.



• **Lili a été suivie**

Dominique de Saint Mars, Calligram éditions, 1994

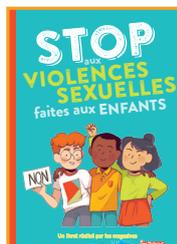
Une histoire très concrète qui permet aux parents et aux enfants de dialoguer. Aborde plusieurs situations.

*Dès 6 ans*



• **Passeport pour le pays de prudence**

Réalisé par Ministère de l'Emploi et de la Solidarité et le Ministère de l'Éducation nationale, de la Recherche et de la Technologie  
[www.ac-grenoble.fr/ecole/blv.moulinabon\\_ee/IMG/pdf\\_passport.pdf](http://www.ac-grenoble.fr/ecole/blv.moulinabon_ee/IMG/pdf_passport.pdf)



• **Stop aux violences sexuelles faites aux enfants**

Livret réalisé par les éditions Bayard jeunesse  
 À télécharger sur <https://cutt.ly/6CYIo9>



**Pour les adultes**



• **Te laisse pas faire !**

Jocelyne Robert, Les éditions de l'Homme, 2005

Livre écrit par une psychologue canadienne, à l'intention des parents. Pour prévenir et détecter d'éventuels abus et en parler avec les enfants. Cet ouvrage, sous forme de bande dessinée, a pour but de faire de l'enfant et du parent une équipe vigilante. Il propose des jeux et des exercices à faire avec l'enfant, présente des indices pour évaluer les risques, suggère des attitudes éducatives sereines, concrètes, efficaces.  
 À partir de 6 ans



• **La Maltraitance envers les enfants - Les protéger des méchants**

Dr Marie-Noëlle Tardy, éditions Odile Jacob, 2015

Ce livre donne les clés nécessaires pour repérer les comportements des personnalités perturbées, les techniques de manipulation, ainsi que les différents types d'agressions auxquels peuvent être exposés les enfants. Repérer, dépister les mécanismes pervers, c'est donner une chance aux victimes de ne pas en souffrir toute leur vie. Comprendre pour savoir comment en parler, prévenir les agressions et signaler quand des passages à l'acte ont eu lieu, tel est l'objectif de cet ouvrage.



• **Combattre l'abus sexuel des enfants**

**Qui abuse ? Pourquoi ? Comment soigner ?**

Stéphane Joulain, Desclée de Brewer, 2018

Psychothérapeute et prêtre, l'auteur travaille cette question depuis plus de 15 ans.