



Amour et Sexualité

EPHATA!

Box



**IS
HERE
ANYBODY?**

www.ephata38.fr

Un projet porté par l'Eglise catholique en Isère





Le thème de **l'amour, l'affectivité** et **la sexualité** est à la fois extrêmement important et extrêmement vaste. Il est le lieu des plus grands bonheurs comme des plus grandes blessures et souffrances.

Dans cette BOX, qui a pour but premier de récolter la parole des jeunes, nous n'avons pas pu évoquer tous les sujets brûlants qui nous touchent aujourd'hui.

Les questions, pourtant centrales aujourd'hui de l'homosexualité, des couples qui ne parviennent pas à avoir d'enfants, ou encore du célibat non choisi ne sont pas évoquées ici, mais nous pourrions tout à fait prévoir une future BOX ou tout autre outil qui donnerait la parole aux jeunes sur ces sujets: **donnez-nous vos suggestions !**

Nous souhaitons que la parole de chacun sur ce sujet central puisse faire émerger de nouvelles idées pour mieux accompagner les jeunes de notre diocèse.

Dans cette BOX :

- la fiche n°2 « Approfondir » est à destination des animateurs de groupes d'adolescents, des grands lycéens et des plus de 18 ans.
- La partie jeu de l'oie est pensée pour les adolescents, mais pourra convenir aussi aux plus âgés.



SOMMAIRE

Ta Box est modulable !

**Chaque fiche est autonome et il y a plus d'outils que nécessaire !
À toi d'inventer ta manière de l'utiliser !**

Pour guider ta réflexion

- ▶ Fiche 1 Lire la Parole p.5**
- ▶ Fiche 2 Approfondir p.7**
- ▶ Fiche 3 Se recueillir p.19**

Pour faire entendre ta voix

- ▶ Fiche 4 À toi la parole ! p.21**
- ▶ Fiche 5 Jeu de l'oie (12-18 ans) p.23**
Échanger pour s'exprimer (18-35 ans) p.33
- ▶ Fiche 6 Relève le défi p.36**

▶ Vos retours sur la Box n°2 p.35

▶ Ressources p.37

▶ Plateau de jeu de l'oie p.38



C'est quoi ?

C'est un porte-voix offert à tous les jeunes de l'Isère !

Tu as entre **12 et 35 ans** ? L'Eglise catholique en Isère, t'offre cette boîte à outils pour te permettre de rencontrer d'autres jeunes et de t'exprimer librement sur les sujets qui te touchent : le sens de la vie, l'amour, la foi, l'engagement, la solidarité... et d'autres thèmes que tu peux nous proposer !

- Des supports pour t'interroger et échanger
- Des idées concrètes pour faire entendre ta voix et agir dans le monde
- Des défis à relever seul ou en groupe, à partager sur les réseaux sociaux

. Les fiches n°4 « À toi la parole » (p.21), n°5 « Échanger pour s'exprimer » (pp. 24, et 33 à 35) à nous renvoyer à box@ephata38.fr

On peut suivre l'ordre des différentes fiches ou les aborder dans l'ordre que l'on souhaite, en fonction de l'âge et des envies des participants.

Comme dans toute boîte à outils, il y a plus d'outils que nécessaire ! À vous de faire des choix et de la personnaliser en y joignant d'autres outils. Soyez créatifs et partagez-nous vos idées !

C'est interactif !

L'équipe Ephata! Box est à votre disposition pour vous aider à déployer la BOX dans votre lieu.

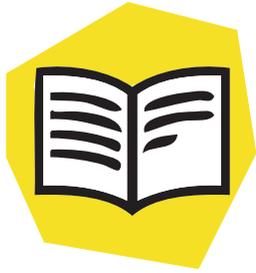
Racontez-nous vos choix d'outils, vos joies, vos difficultés, vos innovations, les témoins rencontrés ... et les actions menées ensemble.

Nous enrichirons les prochaines BOX avec vos retours d'expérience, n'hésitez pas à nous contacter box@ephata38.fr ou via le site www.ephata38.fr

Où trouver les Box ?

Sur le site internet d'Ephata! : www.ephata38.fr (avec des suppléments en ligne !)

Sur notre page Facebook : www.facebook.com/ephata38/



FICHE 1

Lire la Parole



Texte 1

Genèse 2, 18-24

« Au commencement, lorsque le Seigneur Dieu fit la terre et le ciel, il dit: «Il n'est pas bon que l'homme soit seul. Je vais lui faire une aide qui lui correspondra.»

Avec de la terre, le Seigneur Dieu façonna toutes les bêtes des champs et tous les oiseaux du ciel, et il les amena vers l'homme pour voir quels noms il leur donnerait. C'étaient des êtres vivants, et l'homme donna un nom à chacun. L'homme donna donc leurs noms à tous les animaux, aux oiseaux du ciel et à toutes les bêtes des champs. Mais il ne trouva aucune aide qui lui corresponde.

Alors le Seigneur Dieu fit tomber sur lui un sommeil mystérieux, et l'homme s'endormit. Le Seigneur Dieu prit de la chair dans son côté, puis il referma. Avec ce qu'il avait pris à l'homme, il forma une femme et il l'amena vers l'homme. L'homme dit alors: «Cette fois-ci, voilà l'os de mes os et la chair de ma chair! On l'appellera: "femme".»

À cause de cela, l'homme quittera son père et sa mère, il s'attachera à sa femme, et tous deux ne feront plus qu'un.»



POUR GUIDER TA LECTURE

- 1 - Que dit ce texte sur les rapports voulus par Dieu entre l'homme et la femme ?
- 2 - Serions-nous capables de vivre harmonieusement avec quelqu'un qui serait en tout point comme nous?
- 3 - Les expressions « os de mes os », « chair de ma chair » et « deviendront une seule chair » nous révèlent que Dieu désire voir s'établir une unité profonde entre les conjoints. Mais que veut dire être intimement lié l'un à l'autre?
- 4 - L'Homme et la Femme créés par Dieu a-t-il une mission ? L'un pour l'autre ? Pour le monde ? Pour Dieu ?



Texte 2 (1 Co 6, 13c-15a. 17-20)

« Frères, le corps n'est pas pour la débauche, il est pour le Seigneur, et le Seigneur est pour le corps ; et Dieu, par sa puissance, a ressuscité le Seigneur et nous ressuscitera nous aussi.

Ne le savez-vous pas ? Vos corps sont les membres du Christ.

Celui qui s'unit au Seigneur ne fait avec lui qu'un seul esprit. Fuyez la débauche. Tous les péchés que l'homme peut commettre sont extérieurs à son corps ; mais l'homme qui se livre à la débauche commet un péché contre son propre corps. Ne le savez-vous pas ? Votre corps est un sanctuaire de l'Esprit Saint, lui qui est en vous et que vous avez reçu de Dieu ; vous ne vous appartenez plus à vous-mêmes, car vous avez été achetés à grand prix.

Rendez donc gloire à Dieu dans votre corps.»



POUR GUIDER TA LECTURE

- 1- Que dit ce texte sur le rapport que nous devons avoir à notre propre corps ?
- 2- Comme chrétien pourquoi le respecter ?
- 3- Que veut dire « rendez gloire à Dieu dans votre corps » ?
- 4- Quels liens fais-tu entre corps et esprit ?



FICHE 2

Approfondir

C'est quoi l'amour?

« On utilise parfois trois mots grecs pour distinguer trois aspects différents de l'amour : philia, éros et agapè. »

PHILIA, pour l'amitié

EROS, pour le désir (le mot a donné érotisme)

AGAPÈ, pour l'amour chrétien dans son sens le plus profond, proche du don de soi-même. (...)

Mais attention à ne pas trop séparer les trois notions qui sont en fait trois manifestations d'une même réalité ! »

Source : Le Dico théo des ados

Et la chasteté ?

▶ Retrouve un témoignage sur le choix de la chasteté p.13

La chasteté consiste à accepter sa propre sexualité pour en faire un chemin de rencontre de l'autre.

Vivre la chasteté, c'est **accueillir l'autre** dans sa richesse et sa différence, le recevoir comme **un don sans le posséder ni l'asservir**. La chasteté et *la continence* (ne pas avoir de relations sexuelles) ne sont donc pas la même chose. Une personne qui vit la chasteté n'est pas soumise à ses instincts, au contraire, elle vit sa sexualité de manière responsable en l'ordonnant à l'amour, et comme expression de cet amour.

La chasteté, qui consiste à **faire des choix libres en ce qui concerne l'amour**, suppose un **apprentissage de la maîtrise de soi** que l'on doit s'efforcer d'acquérir à tout âge. La chasteté est l'intégration réussie de la sexualité dans la personne.

(cf. Youcat, numéros 404, 405, 406) -> Voulu spécialement par le pape, le Youcat (YOUth CaTechism) est le premier catéchisme universel, publié d'emblée en quinze langues, spécialement conçu pour permettre aux jeunes de connaître et de vivre leur foi dans un langage et un style qui leur soient adaptés.

Et la sexualité ?

« Dieu créa l'homme et la femme l'un pour l'autre pour qu'ils s'aiment. Il mit en eux le désir érotique et la faculté d'éprouver le plaisir. Il les créa afin qu'ils transmettent la vie. Le caractère sexuel d'homme ou de femme affecte toute la nature de la personne ; chacun a une sensibilité différente, une façon d'aimer différente, une vocation différente en ce qui concerne les enfants, un parcours de foi différent. Dieu a ainsi créé l'homme et la femme différents, afin qu'ils vivent l'un pour l'autre et qu'ils se complètent dans l'amour ».

Youcat, numéro 400

« Il est dans la volonté de Dieu que l'homme et la femme s'unissent dans le plaisir érotique et sexuel **pour se lier l'un à l'autre de plus en plus intimement dans l'amour** et pour permettre à des enfants de naître de leur amour »

Catéchisme de l'Eglise catholique.

« Le couple qui aime et procrée est la vraie « sculpture » vivante (...) capable de manifester le Dieu créateur et sauveur » !

Pape François, La joie de l'amour

L'amour humain est si beau et si grand qu'il convient d'en prendre soin.

Pour cela, différentes clés nous sont données par l'Eglise, comme la nécessité de se connaître soi-même avant d'aimer l'autre, de prendre le temps de préparer sa vie de couple, puis de la vivre dans la chasteté, c'est à dire en se donnant totalement l'un à l'autre : « je me donne à toi » et non pas « je te prends ».

Pornographie

La partie jeu de l'oie, pensée pour les

► *Retrouve un témoignage sur les dangers de la pornographie p.15*

« Unissant mondes virtuels, stéréotypes, domination et violence, la pornographie a trouvé, grâce aux outils numériques, un droit de cité dans nos écoles. Nous devons prendre à bras-le-corps ce phénomène que nous avons trop longtemps refusé de voir. Une opération de sensibilisation des parents sera donc lancée à la prochaine rentrée. (...) **La pornographie a franchi la porte des établissements scolaires comme naguère l'alcool ou la drogue.** »

Emmanuel Macron, 25 novembre 2017

«La pornographie (...) plonge dans l'illusion que «l'amour» s'obtient avec de l'argent. Les producteurs, les acteurs, et les commerçants participent tous également à cette atteinte grave à l'amour et à la dignité humaine.»

Youcat numéro 412

Les jeunes doivent pouvoir se rendre compte qu'ils sont bombardés de **messages qui ne visent pas leur bien** et leur maturation.

Pape François, La joie de l'Amour, n°281

Aimer et être amoureux, quelle différence ?

Extraits d'une conférence du Père Pierre-Hervé Grosjean.

« **Être amoureux, c'est un sentiment.** Un sentiment, c'est quoi ?

C'est quelque chose que je ressens. Quelque chose qui, comme ça, naît un jour, je ne maîtrise pas le moment où je tombe amoureux. Je ne maîtrise pas non plus de qui je tombe amoureux. C'est un sentiment que je ressens, tout à coup. Une attirance, un désir que je ressens. Ce désir, je m'aperçois de plusieurs choses : tout d'abord, **il est fluctuant.** (...)

Le sentiment amoureux, c'est les montagnes russes : je peux très bien tomber amoureux de plusieurs filles dans ma vie ! (...) **Le sentiment amoureux, il est aussi au départ assez teinté d'égoïsme.** Parce que j'ai autant besoin d'être aimé que d'aimer. (...)

« Quand il est là je me sens hyper forte, vraiment, je me sens sereine, tout ça... Il m'a vraiment aidé... (...) Et puis vraiment, quand je suis dans ses bras, je retrouve la confiance en moi qui me manquait, je me sens sûre de moi... »

Ok, d'accord. Mais c'est super égoïste ! ça veut dire que tu l'aimes pour ce qu'il t'apporte ! **Tu ne l'aimes pas encore pour ce qu'il est mais pour ce qu'il t'apporte, et c'est normal, tu es amoureuse.** »

« Heureusement, **l'amour, c'est très différent.** Aimer, c'est un choix de la volonté, « je t'aime » égal non pas simplement « je te désire », parce que ça on peut en désirer plusieurs, mais « je t'aime » égal « je te choisis ». Parmi toutes celles dont je pourrais être amoureux, parmi toutes celles dont j'ai été amoureux, je te choisis, toi. Et je te choisis d'un choix libre, d'un choix mûr, d'un choix réfléchi, je te choisis telle que tu es, avec tes défauts, tes pauvretés, tes fragilités.

Je te choisis pour ce que tu es, pas simplement pour ce que tu m'apportes.

Par contre, « je te choisis », c'est pour toujours !

Aimer, c'est un acte de la volonté libre ! Le jour où vous vous mariez, le prêtre ne va pas vous demander : « est-ce que vous êtes amoureux ? » Il s'en fout ! Il imagine, c'est quand même plus simple. Mais il va vous dire « est-ce que tu VEUX ? » Oui, je le veux.

Voyez, la différence entre être amoureux et aimer, et vous comprenez qu'il ne suffit pas d'être amoureux pour construire quelque chose. **Il va falloir prendre le temps de passer à la capacité d'aimer, passer à ce choix, préparer ce choix. Ça demande du temps !** On ne peut pas dire « je t'aime » au bout d'une soirée ! »

Et le mariage dans tout ça ?

▶ Retrouve le témoignage d'un couple de jeunes mariés p.12

Puisqu'**aimer c'est s'engager**, l'Église propose la voix du mariage comme chemin de bonheur, par le **don total mutuel et réciproque des époux**.

Le site <http://eglise.catholique.fr>, dans sa rubrique « Le mariage », en explique les contours :

« Le mariage chrétien a une signification symbolique. Il est le **symbole de l'amour et de l'alliance du Christ et de l'Église**. L'union des époux est l'expression de l'amour du Christ et de l'Église (Eph 5, 23-32). C'est à travers le don réciproque que la grâce du Christ est donnée aux époux.

Le sacrement du mariage est un **don de Dieu fait aux époux pour qu'ils vivent selon la loi de l'amour chaque jour de leur vie**. Don dans lequel ils devront puiser largement par la prière, par la fréquentation des sacrements qui sont également sources de Vie et aussi par leur manière de vivre avec les autres. Le mariage chrétien est un chemin exigeant sur lequel nous apprenons, avec la lumière de l'Esprit Saint, à dominer nos égoïsmes pour mieux aimer et vivre dans la liberté. »

Pourquoi l'Église propose-t-elle de ne pas vivre de relation sexuelle avant le mariage ?

« **Parce qu'elle voudrait protéger l'amour**. Une personne ne peut pas faire de plus grand cadeau à l'autre qu'en lui faisant le don d'elle-même. « Je t'aime », cela signifie pour l'un et l'autre : « je ne veux que toi, je te veux totalement, et je te veux pour toujours ». Comme il en est ainsi, on ne peut pas dire « je t'aime » pour un temps, ou à l'essai, ni simplement par son corps. Parce que l'amour est si grand, si sacré, si unique, l'Église prie instamment les jeunes d'attendre jusqu'à leur mariage pour se donner totalement l'un à l'autre. »

Youcat, numéro 407

« **Se marier religieusement, c'est recevoir celui qu'on aime comme un don de Dieu**. Le sacrement du mariage manifeste la joie du Seigneur de nous donner l'un à l'autre. La relation sexuelle en sera la plus forte expression. Voilà pourquoi l'Église invite à vivre le don des corps comme traduction du don premier des coeurs, scellé par le Seigneur.

Père Emmanuel Decaux

Mariage et enfants

« Le vrai amour n'est pas dans le repli du couple sur lui-même . **L'enfant est le fruit naturel de cet amour.** Il n'est pas « fabriqué », et il n'est pas non plus la somme des gènes de son père et de sa mère. Il est une toute nouvelle créature de Dieu, unique, avec une âme personnelle ».

Ainsi, **tous les enfants que Dieu donne sont une grâce** et une grande bénédiction. Mais cela ne veut pas dire qu'un couple chrétien ne doit pas prendre en considération sa santé, sa situation économique et sociale pour décider du nombre d'enfants dont il peut assumer la responsabilité ».

Youcat, 418 - 419

« Comme moyens de régulation des naissances, **l'Eglise propose les méthodes précises fondées sur l'auto-observation et la planification naturelle** de la famille. Elles sont conformes à la dignité de l'homme et de la femme, elles respectent les lois physiologiques du cycle féminin. Elles favorisent la tendresse et les égards entre les époux, et sont par conséquent une école d'apprentissage de l'amour ! »

Catéchisme de l'Eglise catholique, 2370-2372, 2399

Témoignages

J. et M., jeunes mariés isérois de 26 ans

En quoi le message de l'Église sur l'amour et la sexualité a été une bonne nouvelle pour vous ?

Elle: Il faut commencer par s'entendre sur ce «message de l'Église». La première chose que j'ai découverte c'est qu'on se trompe bien souvent et qu'on croit que l'Église veut nous assommer sous un tas de principes moralisateurs. En fait c'est déjà une bonne nouvelle que l'Église ait un message pour nous: elle nous aime tellement qu'elle nous donne des pistes pour qu'on trouve plus facilement notre bonheur! Pour moi, l'Église «propose», elle «n'impose» pas. L'Église me propose un idéal, donne de grands principes qui ne sont pas forcément applicables à tous les cas particuliers, mais surtout l'Église m'incite à poser un choix libre et éclairé. C'est pour cela qu'elle ose nous donner des pistes pour notre vie personnelle: pour **nous rendre libre par le choix que l'on fait**. Alors forcément, c'est plus compliqué de se poser des questions et de faire en sorte de faire de vrais choix, mais je suis persuadée que ça vaut le coup! Pour notre couple, nous sommes partis du principe que les propositions de l'Église sont bonnes et qu'elles sont le fruit de profondes réflexions, et puis nous avons choisi d'essayer de les suivre du mieux que l'on pouvait, et de voir sur la durée si c'est ce qui était le mieux pour notre couple. **Ce n'est pas facile tous les jours mais je crois que ces efforts nourrissent d'autant plus notre amour!**

Lui: Pour moi, la Bonne Nouvelle a été de comprendre que j'étais appelé au mariage. L'Église nous apprend que l'homme et la femme ont une vocation naturelle au mariage et que cette vocation s'inscrit dans le projet de Dieu. Comprendre le mariage comme une vocation n'était cependant qu'une étape, le plus engageant a été de répondre à cet appel; ça a été pour moi un chemin de croissance et de liberté. Ensemble nous avons aussi essayé de comprendre comment nos deux vies, avec nos faiblesses, pouvaient être instrument de la volonté de Dieu. L'Église (par les prêtres, la communauté, les sacrements, les enseignements...) nous conduit et nous conforte chaque jour un peu plus dans cette voie.

Elle: Quand on étudie le message de l'Église sur le mariage, on se rend compte que cette vocation recèle un très profond et très beau mystère. C'est pour cela qu'elle nous incite à nous y préparer sérieusement en nous proposant le temps des fiançailles. Quand nous avons décidé de nous marier, je me sentais prête à me marier dans les quelques semaines ou mois qui suivaient. Mais nous avons finalement pris une année de fiançailles qui a fait mûrir beaucoup de choses en nous et entre nous. Sans ce temps, mon "oui" aurait été beaucoup moins entier, et j'aurais certainement pris la mesure de certaines choses une fois l'engagement pris. Par ailleurs, **si l'Église nous propose de vivre la continence avant le mariage, c'est encore pour nous aider, pour nous inciter à prendre un temps de maturation entre le "je veux avoir une relation charnelle" et le "je suis prêt à me donner à toi totalement"**.

Lui: L'Église, dans sa vision de l'homme, sa compréhension de sa place aux yeux de Dieu, pose un regard optimiste sur l'amour humain et propose un chemin de sainteté, vers le plus grand amour. Plutôt que de voir toutes les épreuves, regarder le but. Le chemin alors parcouru ensemble n'en paraît que plus beau. Pour reprendre l'exemple de la continence pendant les fiançailles, si on se dit prêt à s'engager pour toute sa vie avec sa future femme, à être fidèle dans le mariage, comment ne pas vouloir commencer à être fidèle dès aujourd'hui? D'abord, concrètement, parce que c'est une vertu qui demande de l'entraînement. Cela apprend à se connaître et à être vrai. Il s'agit aussi de se réserver pour l'autre. C'est un chemin de progression dans le don de soi, qui permet à chaque étape de comprendre jusqu'où on est prêt à se donner, pour accepter librement aussi le don de l'autre.

M, 27 ans, jeune professionnelle iséroise « Conversion à la chasteté... »

Elevée dans une famille chrétienne pour qui la morale sexuelle de l'Eglise est « dépassée » voire « rétrograde », j'ai grandi avec cette idée que les messages de l'Eglise sont géniaux, SAUF ceux qui concernent la sexualité. Cette histoire de chasteté, c'est réservé aux religieux et aux coincés non ?

Bien sûr, il faut se respecter, respecter son corps, tout ça, mais quand on a un copain qu'on aime, à quoi ça sert d'attendre le mariage ? Et puis, si on est célibataire, un « plan cul » de temps en temps, si on est tous les deux d'accord, ça fait de mal à personne !

Un jeudi soir, alors que j'étais encore étudiante, je suis allée à une conférence organisée à Grenoble par Isèreanybody?, la pastorale des jeunes adultes du diocèse, sur le thème de la sexualité. J'y suis allée un peu sur mes gardes, avec tous mes préjugés sur le message de l'Eglise en la matière. Mais c'est là que j'ai entendu parler pour la première fois des méthodes naturelles de régulation des naissances. Quoi ? L'Eglise parle de sexe comme ça ? Sans tabou ? Et, en plus, **les dimensions du respect de l'autre et la volonté de vivre l'Amour en Vérité** qu'il y a derrière ces méthodes me plaisent et résonnent en moi ? Mais ce n'est pas possible... !

Après cette passionnante découverte, je n'ai toutefois pas changé ma manière de vivre. Ok, j'avais appris quelque chose, mais bon, finalement cela ne me concernait pas : c'est pour ceux qui sont « nés dedans » et qui ont été « élevés comme ça ». Après tout, si on a déjà expérimenté la contraception et les relations sexuelles sans conséquence (ni maladie, ni bébé), on sait bien que « ce n'est pas grave », pourquoi changer ?

Quelques années plus tard, plusieurs événements successifs ont eu lieu. D'abord, j'ai lu l'encyclique « Laudato Si » du pape François sur l'écologie. Je savais que ce que je lirai me plairait beaucoup, en revanche, je ne m'attendais pas à remettre en question profondément certaines choses, comme l'usage de la contraception, et la façon de vivre la sexualité... Et pourtant, quelque chose en moi a fait « TILT ». Comme si prenais pleine conscience du lien entre le respect de la nature et celui de notre propre corps et de celui d'autrui dans toute relation.

Dans le même mois, je vivais la fin d'une relation de couple, d'un commun accord, mais c'était particulièrement douloureux. J'avais rarement ressenti une si grande souffrance, mais j'étais certaine qu'il fallait mettre fin à cette relation, qui ne nous rendait pas heureux et nous blessait mutuellement. A peu près en même temps, je lisais l'ouvrage « Comment répondre aux questions brûlantes sur l'Eglise sans refroidir l'ambiance » (Austein Ivereigh, avec Nathalia Trouiller, Editions de l'Emmanuel) et j'y découvrais, peut-être bien pour la première fois, ou peut-être que cette fois-ci j'étais enfin ouverte à écouter ce message-là, le « sens et de la finalité de la sexualité » présenté par des chrétiens : le lien entre acte sexuel et procréation, le déséquilibre possible des relations, les blessures.

« L'acte sexuel, divorcé du magnétisme de l'amour, nous tourne vers nous-mêmes, et nous rend infiniment obsédés par nous-mêmes ». « La promiscuité sexuelle actuelle commence par la recherche du plaisir, rapidement suivie par un sentiment d'ennui et l'impression, pour certains, d'avoir été utilisés, de ne pas avoir été considérés à leur juste valeur, voire de ne pas avoir été rencontrés ni d'avoir rencontré l'autre. Ce sentiment peut aussi s'accompagner d'une autre impression encore plus douloureuse, celle de s'être trop donné ».

Tout ne résonnait pas totalement avec ce que j'avais vécu, mais je comprenais bien ce qui était écrit, et finalement je m'y retrouvais plutôt bien...

Peu de temps après j'ai choisi de vivre la chasteté. Parce que c'est une réponse cohérente à mes aspirations profondes: aimer tout Autre comme mon prochain, suivre les pas de Jésus, aimer la Terre et l'humanité, en prendre soin, vivre plus sobrement.

Mais la chasteté, c'est quoi ? C'est une manière de vivre sa sexualité, dans le mariage comme dans le célibat, qui consiste à **accepter sa propre sexualité pour en faire un chemin de rencontre de l'autre accueilli dans sa richesse et sa différence et reçu comme un don, sans le posséder ni l'asservir**. Ce n'est pas une histoire d'abstinence sexuelle, c'est bien plus que ça... Par exemple, je me pose des questions concernant tout mon comportement : « je sais que Machin est un peu fragile émotionnellement et affectivement en ce moment, si je pose amicalement ma main sur son épaule il est possible qu'il l'interprète d'une toute autre manière... »

Alors soit je fais un autre geste, soit j'explique mon geste. Pas de malentendu. Même si ça peut sembler grisant de laisser sous-entendre des choses! Ce n'est pas juste, pour l'Autre. Ce n'est pas ce que je veux vivre avec ceux qui m'entourent.

Et puis ce n'est pas parce que je l'ai choisi que c'est devenu facile ! C'est un combat de tous les jours ! Parce qu'il y a les « anciennes habitudes », qui reviennent vite. Parce que j'ai toujours un « désir de plaire », un « désir d'être aimée », qui n'est pas toujours ajusté. Parce que mon ego aime être flatté. Parce que mon ego aime le pouvoir qu'il peut avoir sur d'autres, jusqu'à une forme d'asservissement, dans un jeu de séduction par exemple. Alors je me bats. Pour rester cohérente. Pour rester dans des relations vraies, équilibrées, sincères.

Parfois je tombe. Toujours, Il me relève.

Pornographie: une véritable drogue

Interview d'une jeune fille de 24 ans, étudiante à Grenoble

Pourquoi / comment as-tu commencé à regarder des images pornographiques ?

Il y a 8 ans, je me suis fait agresser sexuellement dans la rue un soir en rentrant chez moi. Je n'en ai jamais vraiment parlé, jusqu'à récemment, en fait j'avais peur d'en parler, du coup je suis tombée dans la pornographie en espérant combler un peu les dégâts de ce traumatisme, qui a engendré une immense solitude. Au début j'ai commencé avec des magazines, et puis à 18 ans, j'ai eu mon premier ordinateur portable et je suis passé à une consommation de plus en plus régulière et surtout à portée de main.

La vision de ces images t'a-t-elle apporté ce que tu recherchais ?

C'est difficile à dire, sur le coup je me sentais bien, c'était une échappatoire, en fait j'avais découvert une « substance » qui me provoquait des sensations agréables. Mais après, j'étais encore plus mal ! C'est un cercle vicieux. En fait, c'est devenu une dépendance, et un peu plus tard, une réelle addiction. Le procédé est assez simple, en gros, dès que je ressentais une quelconque douleur de mes blessures, j'avais recours à la pornographie, ce qui me reconfortait. Mais le souci, c'est que plus je consommais, plus je consommais. Le corps s'habitue et en demande toujours plus, plus souvent, plus hard...

Une fois qu'on en a pris l'habitude, est-ce difficile d'arrêter ?

En fait, je dirais que oui. C'est une véritable drogue ; on en parle comme quelque chose de tout à fait normal de nos jours, mais c'est une drogue. Or, tout le monde est d'accord pour dire que la drogue n'est pas conseillée ! Donc oui, il est difficile d'arrêter, parce qu'une fois que l'on a pris l'habitude de consommer pour soulager des tensions de la vie, des douleurs ou autres, il est très difficile de dire stop et de passer à quelque chose de plus sain pour combler ces manques affectifs.

Pour toi, quels sont les effets négatifs qu'ont déclenchés ces images sur toi ?

Ça m'a complètement détruite. Je me dégoûtai, je n'avais plus confiance en moi, je ne me sentais plus digne d'être aimée, j'ai même essayé de me supprimer tellement ce mal-être était grand. En fait, cette pratique rend complètement esclave. Mon addiction contrôlait ma vie, ma priorité était devenue de satisfaire mes besoins avant tout, mes amitiés ont été entachées, je n'arrivais plus à réfléchir, à être moi-même, je ne voulais plus vivre, je subissais cette vie qui m'avait privé de ma liberté et je la haïssais. La pornographie a aussi un gros impact sur le regard sur l'amour. Il nous montre un amour violent, un amour qui ne s'intéresse qu'au plaisir solitaire, et surtout un amour qui dégrade le corps humain, qui lui donne une place d'objet dont on se sert pour se donner du plaisir individuellement, il nous montre un amour égoïste et surtout, il nous fait croire à cet amour qui est le contraire absolu de l'amour humain qui est partage et don à l'autre.

Quels sont les moyens pour aider à en sortir ?

Comme je le disais, il est très difficile de s'en sortir !

Pour moi c'est un combat énorme, encore aujourd'hui, alors que ça fait 3 mois que je suis sobre ! (et oui, on ne peut pas guérir 8 ans d'addiction en 5 minutes !) Le truc d'abord, c'est d'en parler. C'est un sujet tabou, on n'ose pas en parler par crainte du regard des autres, par honte... Mais vraiment, **il faut en parler, la parole libère, alors que la solitude conduit au découragement et à la désespérance** ! Après, il faut se donner les moyens de réussir cette guérison, comme mettre des contrôle parentaux sur les appareils, trouver une activité saine remplaçant l'inertie passée devant les écrans, se défouler pour évacuer les tensions... Pour les croyants, la prière aide beaucoup aussi. Après, pour mon cas, mon addiction était tellement profonde que j'ai besoin d'un suivi médical, je vois un addictologue et je prends des médicaments qui m'aident à surmonter le manque.

Aujourd'hui, je respire, je recommence à goûter à cette liberté qui m'a si longtemps été enlevée ! Et je me rends compte de tout le mal que peut faire la pornographie. C'est très dangereux et il ne faut pas rigoler avec ça. Il est si facile de glisser dans cette pente vertigineuse et d'être pris dans ce tourbillon duquel on ne peut que difficilement sortir.



Film : La boutique de l'orfèvre

« Méditation sur le sacrement du mariage qui, de temps en temps, se transforme en drame »



Adaptation de la pièce de Karol Wojtyła

Un film de Paul de Larminat avec Francis Lalanne, Véronique Ebel, Moana Ferré, Maud Laedermann, Michel-Olivier Michel, Yohan Vallée (DVD sorti fin 2011)

Résumé :

« Début d'une longue réflexion sur l'amour humain, développée dans la théologie du corps de Jean-Paul II, La Boutique de l'orfèvre met en scène trois couples, entourés d'un chœur de « témoins » qui, spectateurs silencieux, commentent de temps à autre les événements. Thérèse et André, avec une joie pleine et étonnée, retracent la genèse de leur amour et sont frappés par son évidence. Anna et Stéphane font l'amer constat de l'échec de leur mariage. Monique et Christophe, les enfants des deux premiers couples, affrontent l'angoisse et l'incertitude de l'engagement et des perspectives d'avenir. Auprès d'eux, se tient Adam, dans lequel on peut reconnaître Jean-Paul II qui, attentif et discret, conseille et éclaire. Enfin, on devine que le regard bienveillant du vieil orfèvre qui se pose au travers de la vitrine sur tous les couples arrêtés devant sa boutique, n'est autre que le regard d'amour de Dieu sur notre humanité. »

Dans une société marquée par le divorce et la peur de l'engagement, la force de la pièce est d'inviter à une réflexion fondamentale sur l'amour humain, sur ses exigences d'absolu et les obstacles auxquels il se heurte.

Objectifs de l'animation :

- permettre aux jeunes de réfléchir aux valeurs qui fondent l'amour dans un couple, une relation.
- comprendre les éléments qui peuvent déconstruire ce même amour.

Déroulement de l'animation :

1. Projection du film entier

2. Retours

Qui sont ces 3 couples ? Qu'est-ce qui marque l'histoire de ces 3 couples ?

Qui est l'orfèvre ?

Qu'est-ce qui vous a marqué ? Surpris ? Etonné ? Touché ?

Y-a-t-il des images et/ou des phrases « choc » que vous retenez ?

3. Partage

Quels sont les ingrédients nécessaires à la durabilité d'un couple ?

Que faut-il éviter, si on souhaite que son couple fonctionne ?

Quelles sont les valeurs à privilégier dans un couple ? Expliquez.

Comment définiriez-vous l'amour idéal ?

Quand on parle d'amour, quelles sont les images véhiculées généralement par les médias ? Cela correspond-il à la réalité ? Qu'en pensez-vous ?



Poème

Pouvoir dire à quelqu'un : « mon amour » ou « je t'aime » engage et rend responsable.

« Aimer » est à la fois difficile et formidable.

Aimer, c'est lutter.

Rien n'est définitivement acquis.

Il n'y a pas de secteur qui ne soit terrain de lutte :

la relation aux autres, la prise de responsabilité, l'équilibre de vie...

Aimer, c'est souffrir.

L'amour est purifié au creuset de l'épreuve.

C'est dur à vivre et ça fait mal lorsque se perd la confiance.

Il faut réapprendre à aimer et ne pas se tenir rigueur du passé.

Aimer, c'est pardonner.

Aimer, c'est donner.

Donner ce que l'on a, donner ce que l'on est,

donner son esprit, son cœur et son corps.

Aimer, c'est donner gratuitement, sans rien attendre en retour.

Aimer, c'est donner la vie.

Aimer, c'est donner sa vie.

Aimer, c'est le seul grand commandement.



FICHE 3

Se Recueillir



QU'EST-CE QUE LA PRIÈRE DE LOUANGE ?

La louange est une forme de prière très ancienne, qui traverse toute l'histoire du peuple d'Israël. L'un des cantiques de louange les plus connus est celui de la Vierge Marie qui chante le Magnificat (Luc 1-46-56). Elle conduit à entrer, par nos lèvres, nos voix, nos paroles et nos chants, dans la paix du Seigneur, en rendant grâce à Dieu tout simplement pour ce qu'**IL EST** : le Créateur, le Sauveur « **le seul Dieu, le Père, de qui tout vient et pour qui nous sommes faits** » (1ère Lettre de St Paul apôtre aux corinthiens 8,6).

Louer Dieu nous met dans une grande **JOIE** : non pas une excitation mais une véritable joie profonde du cœur de l'homme envers son Dieu d'Amour. Le Seigneur veut que nous soyons heureux, et l'apôtre Paul, dans sa 1ère Lettre aux Thessaloniens 5 :12-18, nous le rappelle simplement : “ **Soyez toujours joyeux. Priez sans cesse. Rendez grâce en toutes choses, car c'est à votre égard la volonté de Dieu en Jésus Christ** ”.

Le chemin de bonheur est tout simple : être en communion intime avec Dieu ! Et **la louange** permet ce **cœur à cœur**. Lorsque nous louons Dieu, nous lui disons “ **Oui Seigneur, je sais tu es là et moi, je me rends complètement présent à Toi !** “. Dieu prend plaisir à notre posture d'Amour envers Lui. Nous nous rencontrons donc en Esprit.

Rendre Gloire au Père est la vocation éternelle de tout chrétien.... pour devenir nous-mêmes **louange** à la gloire de Dieu!

L'action du Saint-Esprit est à l'œuvre dès que nous chantons **la louange** de tout notre cœur sincère. Alors, laissons le Saint-Esprit agir en nous en nous rendant capables d'être agréables à Dieu et d'entrer dans ses œuvres, pour **SA GLOIRE !**



PROPOSITION POUR UN TEMPS DE LOUANGE

1. Prendre des chants :

Exemples : « Louez-le » ou « Je suis dans la joie » de Glorious, Bénissez Dieu de la Communauté de la Communauté de l'Emmanuel, Bénissez le Seigneur de Taizé,

2. Entre chaque chant, inviter les jeunes à dire à haute voix une action de grâce spontanée, pour remercier Dieu pour un aspect de la création, une belle chose de leur vie.

3. Lecture du psaume 148

Louez le Seigneur du haut des cieux,
louez-le dans les hauteurs.

Vous, tous ses anges, louez-le,
louez-le, tous les univers.

Louez-le, soleil et lune,
louez-le, tous les astres de lumière ;
vous, cieux des cieux, louez-le,
et les eaux des hauteurs des cieux.

Qu'ils louent le nom du Seigneur :
sur son ordre ils furent créés ;
c'est lui qui les posa pour toujours
sous une loi qui ne passera pas.
Louez le Seigneur depuis la terre,
monstres marins, tous les abîmes ;
feu et grêle, neige et brouillard,
vent d'ouragan qui accomplit sa parole ;
les montagnes et toutes les collines,
les arbres des vergers, tous les cèdres ;
les bêtes sauvages et tous les troupeaux,
le reptile et l'oiseau qui vole ;
les rois de la terre et tous les peuples,
les princes et tous les juges de la terre ;
tous les jeunes gens et jeunes filles,
les vieillards comme les enfants.

Qu'ils louent le nom du Seigneur,
le seul au-dessus de tout nom ;
sur le ciel et sur la terre, sa splendeur :
il accroît la vigueur de son peuple.

Louange de tous ses fidèles,
des fils d'Israël, le peuple de ses proches !

4. Temps de silence, inviter les jeunes à continuer d'exprimer leur louange, intérieurement cette fois.

5. Dire le Notre Père.



Fiche 4

À toi la parole !

La démarche Ephata! répond à l'appel du Pape François de se mettre à l'écoute des jeunes, de tous horizons.

Ce questionnaire est donc pour vous !

Transmettez-le à vos amis !

**Retournez-le par mail à box@ephata38.fr
ou remplissez-le en ligne sur www.ephata38.fr**



1. Êtes-vous spontanément en confiance pour parler à des hommes ou des femmes d'Eglise (couples mariés, baptisés, prêtres...) ? Pourquoi ?

2. Quels souhaits, quels désirs, quelles espérances, quels rêves avez-vous concrètement pour votre paroisse, le groupe dont vous faites partie (aumônerie, scoutisme, fraternité, équipe Notre-Dame, établissement scolaire, parcours Alpha ou tout autre groupe paroissial...) ?



3. Quels souhaits, quels désirs, quelles espérances, quels rêves avez-vous concrètement pour la société ?

4. De façon générale, quel message aimeriez-vous faire passer aux chrétiens ?

5. Du 31 octobre au 4 novembre 2018, l'Évêque de Grenoble-Vienne organise un festival avec et pour les jeunes. Qu'aimeriez-vous y vivre ? Toutes vos idées sont bienvenues !



FICHE 5

ÉCHANGER

POUR S'EXPRIMER

Jeu de l'oie

Objectifs :

- permettre aux jeunes de s'exprimer sur leurs représentations de l'homme, de la femme, de l'amitié, de l'amour, de la sexualité.
- découvrir qu'être homme ou femme est un don de Dieu, une vocation, où les différences se complètent sans s'exclure pour le bien de tous.

Matériel :

- le plateau de jeu (à la fin de la box p.38) - un dé - des pions - les fiches animateurs - une bible

Déroulé de la partie :

Chaque joueur lance le dé, celui qui obtient le plus grand chiffre commence, puis c'est au tour du joueur situé à sa gauche. Chacun leur tour, les joueurs lancent le dé et avancent du nombre de cases équivalent au chiffre indiqué. Il y a une progression tout au long du jeu, avec 6 thèmes :

Différences garçons/fille - **corps** - **amitié** - **amour** - **sexualité** - **mariage**

Dans chacune des fiches thématiques, plusieurs questions sont proposées afin que l'animateur s'adapte à l'âge des participants.

Pour chaque thème :

-  : le joueur devra répondre à une question de réflexion.
-  : le joueur devra répondre à une question biblique
-  : l'animateur lit à haute voix une des phrases « cadeau » proposées.
-  : jeux, mimes, charades, etc
-  : C'est LA case obligatoire ! Avec une question à faire remonter à l'équipe Ephata.

Quand un joueur tombe sur la case Ephata ou dépasse celle-ci, tous les joueurs se positionnent sur cette case et répondent ensemble à la question Ephata en complétant la fiche «Echanger pour s'exprimer» au verso de cette feuille.

Fin de la partie :

Le premier joueur ou la première équipe arrivé-e à la dernière case remporte la partie.

Conseils d'utilisation de l'outil

L'animateur peut choisir de faire un ou plusieurs groupes mixtes ou non-mixtes.

Pendant la partie, il veille au bon déroulement du jeu. Il fait remonter la fiche «Echanger pour s'exprimer» et ses éventuelles remarques à l'équipe « Ephata ». box@ephata38.fr

FICHE 5

ÉCHANGER

POUR S'EXPRIMER

Réponses aux questions



THEME 1 : FILLES/GARÇONS

Pour toi, les différences filles/garçons sont-elles source de difficultés pour communiquer, vivre ensemble?

THEME 4 : L'AMOUR

Quel sens ça a pour toi de prendre la main de quelqu'un ? De l'embrasser ? Fais-tu une différence entre être amoureux et aimer ? Si oui, laquelle ?

THEME 2 : LE CORPS

Quelle image du corps la société renvoie-t-elle ?

THEME 5 : SEXUALITÉ

Parles-tu d'amour et de sexualité avec tes amis ?
De quelle façon ? As-tu d'autres lieux où en parler ?

THEME 3 : L'AMITIÉ

L'amitié tient-elle une place importante dans ta vie ?
Pour quelles raisons ?

THEME 6 : LE MARIAGE

Quel est ta conception de la vie de couple ? (belle, impossible, source de joie, de conflit...?)
Comment te vois-tu dans quelques années ?

Fiche animateurs - Jeu de l'oie

THÈME 1 : FILLES/ GARÇONS



- Quelles sont les principales différences entre les garçons et les filles ?
 - Quelles sont, selon toi, les qualités des filles que les garçons n'ont pas ? Et les qualités des garçons que les filles n'ont pas ?
 - Qu'est-ce que tu apprécies le mieux chez la personne de l'autre sexe (au collège/lycée, à la maison, dans la pratique des loisirs) ?
 - Si tu es une fille, en quoi te sens-tu particulièrement féminine ? / Si tu es un garçon, en quoi te sens-tu particulièrement masculin ?
 - Qu'est-ce qui change quand on est uniquement entre filles ? Entre garçons ? Ensemble ?
 - Filles-garçons : que gagne-t-on à mieux se connaître ?
 - La différence garçons-filles est-elle parfois source d'incompréhension entre vous ? Comment la dépasser ?
 - Le garçon et la fille peuvent-ils avoir les mêmes centres d'intérêts ? Pourquoi ?
- « Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu il le créa, il les créa homme et femme ». (Gn 1, 27)
Quel est le 1er couple de la Bible ? En connais-tu d'autres ?
 - « Il n'est pas bon que l'homme soit seul. Je vais lui faire une aide qui lui correspondra. »...« Cette fois, celle-ci est l'os de mes os, la chair de ma chair. Celle-ci, on l'appellera Femme parce que d'un homme elle a été prise ». (Gn 2,18 ; 23)
Dieu nous a-t-il créé hommes et femmes par hasard ou par choix ?



Jeu de rôle : les filles miment la façon dont elles voient les garçons ? Et vice-versa

Portrait chinois : pour les filles, «si j'étais un garçon», comme animal / personnage célèbre/ couleur / lieu / monument / objet/ je serais...

Pour les garçons, «si j'étais une fille», comme animal / personnage célèbre/ couleur / lieu /monument / objet/ je serais...

Quizz : Est-ce que les femmes ont pu voter en France en même temps que les hommes ?

Réponse : Non. Elles ont dû attendre la fin de la Seconde Guerre Mondiale en 1945 (1793 est la date du droit de vote des hommes).

« L'homme a besoin de la femme pour se compléter, qu'elle reste et devienne de plus en plus femme. La femme a besoin de l'homme pour s'achever, qu'il soit et qu'il devienne de plus en plus homme. »

Michel Quoist

« Si je diffère de toi (...), je t'augmente. » *Antoine de Saint-Exupéry*

« Homme et femme, chacun est complémentaire de l'autre ». *Gandhi*

« Homme et femme, aucun d'eux ne peut vivre sans l'aide indispensable de l'autre. » *Gandhi*

Fiche animateurs - Jeu de l'oie

THÈME 2 : LE CORPS



- « Mon corps c'est moi ». Comment réagis-tu face à cette affirmation ?
- Comment prends-tu soin de toi ?
- Quels sont les vêtements, carapaces, ou gestes avec lesquels tu te protèges d'autrui ?
- Comment réagis-tu quand tu rencontres une personne atteinte d'un handicap ? Quel regard portes-tu ?
- Y-a-t-il des limites à montrer son corps ?
- Que penses-tu de l'utilisation du corps dans la pub ?
- Comment réagis-tu quand tu es confronté à une image de type pornographique ? A ton avis, pourquoi est-il interdit, en France, de diffuser de la pornographie aux moins de 18 ans ?

Le « sexting », ainsi que toutes les dérives liées à l'utilisation d'Internet ou du téléphone portable par les jeunes pour diffuser des images à caractère pornographique ou non sont sanctionnables par le biais des articles 226-1 et 226-2 du code pénal lorsque ces images constituent une atteinte à la vie privée.

- Ne le savez-vous pas ? Votre cœur est un sanctuaire « Et le Verbe s'est fait chair, il a habité parmi nous » Jean 1, 14

A quel événement ce verset fait-il référence ? Qu'est-ce que cet événement nous dit de l'importance du corps dans la Bible ?

- Y a-t-il des passages dans la vie de Jésus, où le corps et le toucher ont une place importante ?

Oui, dans les miracles comme Mt 8, 1-4, Mt 9, 1-8, Mt 9, 27-31, Mc 7, 31-37



Organiser un flash-mob

Mimer des sentiments : colère, joie, tristesse, souffrance, la peur.

Citer une lettre de l'alphabet. Les jeunes doivent ensuite se coucher et tenter de former la lettre que vous avez citée.

Ressemblances : Les jeunes se mettent par groupe de même couleur d'yeux, puis par taille, puis par couleurs de cheveux.



« Mon corps fait partie intégrante et indissociable de ma personne : « je suis mon corps » ; la personne humaine est indissociable de son corps ; si je manque de respect au corps, je manque de respect à la personne, qu'il s'agisse de moi-même ou d'un autre ». *Extrait de la morale pédagogie du bonheur.*

Ton corps est ton indissociable compagnon, « ton compagnon d'éternité ». Sans ton corps, tu ne serais plus toi, car avec lui tu ne fais qu'un. Tu ne peux pas faire de cette union une cohabitation à contrecœur, ou un mariage de raison. Ce serait invivable. Tu dois en faire un mariage d'amour, pour le meilleur et pour le pire...Tu dois donc aimer ce corps qui est le tien ! *Michel Quoist*

“Nous ne sommes pas seulement corps, ou seulement esprit ; nous sommes corps et esprit tout ensemble.”
George Sand

“Si quelque chose est sacré, le corps humain est sacré.”
Walt Whitman

Fiche animateurs - Jeu de l'oie

THÈME 3 : L'AMITIÉ



- Qu'est-ce qu'un ami ?
 - Amis et copains, est-ce pareil ?
 - Une amitié avec le sexe opposé est-elle possible ?
 - Certains veulent avoir un maximum d'amis sur les réseaux sociaux, est-ce cela l'amitié ? Pourquoi ?
 - A quelles conditions une amitié est-elle une véritable amitié ? Qu'est-ce qui fait grandir une amitié ?
 - Pour toi, quels sont les qualités et valeurs importantes dans l'amitié ?
 - Dans ta vie, as-tu déjà rencontré un véritable ami ?
 - « On ne connaît que les choses que l'on apprivoise » A. de St Exupéry. Que penses-tu de cette affirmation ? Pourrais-tu donner des exemples concrets pour « s'approprier » ?
 - Peut-on être ami pour la vie ?
 - Quelles différences entre ami(e) et petit(e) ami(e) ?
- « Je ne vous appelle plus serviteurs, car le serviteur ne sait pas ce que fait son maître ; je vous appelle mes amis, car tout ce que j'ai entendu de mon Père, je vous l'ai fait connaître ». Jean 15,15
- Peux-tu citer des amis de Jésus dans la Bible ?
(Les apôtres, Lazare...)
- « Un ami fidèle est un puissant soutien, qui l'a trouvé a trouvé un trésor. » L'Ecclésiaste 6,14
- Considères-tu Jésus comme un ami ? Si non, comment pourrait-il le devenir pour toi ?



Trouve des expressions avec le mot ami

(par exemple, pour l'animateur si le jeune ne trouve pas : les bons comptes font les bons amis – un gage d'amitié – la chambre d'ami – le verre de l'amitié- un conseil d'ami- un prix d'ami)

Invente une chanson avec le prénom de ton/ta meilleure amie.

Cite trois mots qui représentent l'amitié pour toi.

« Un ami, c'est celui qui devine toujours quand on a besoin de lui. » Jules Renard

« Les amis sont des compagnons de voyage, qui nous aident à avancer sur le chemin d'une vie plus heureuse. »
Pythagore

« L'amitié, c'est apprendre à écouter les autres. C'est les laisser être ce qu'ils sont, pas leur imposer tes idées »
Thierry Cohen

« Je ne suis pour toi qu'un renard semblable à cent mille renards. Mais, si tu m'apprivoises, nous aurons besoin l'un de l'autre. Tu seras pour moi unique au monde. Je serai pour toi unique au monde (...) Tu deviens responsable pour toujours de ce que tu as apprivoisé ». Antoine de Saint-Exupéry

Fiche animateurs - Jeu de l'oie

THÈME 4 : L'AMOUR

«Aimer, ce n'est pas se regarder l'un l'autre, c'est regarder ensemble dans la même direction.» Antoine de Saint-Exupéry



- Comment sait-on si on est amoureux ?
- Qu'est-ce qui est nécessaire pour construire une histoire d'amour ?
- Qu'est-ce que j'attends d'une relation amoureuse ?
- Peut-on aimer quelqu'un uniquement pour son physique ?
- Est-ce que c'est facile d'aimer ? Pourquoi ?
- Une relation amoureuse : CDD ou CDI ?
- Avoir un petit copain/copine, pour toi c'est : faire comme tout le monde ? Se sentir aimé ? Se mettre en avant ? ...
- Que signifie l'expression « l'amour est aveugle »
- Aimer quelqu'un c'est, trop dur ? Jamais gagné ? Un commandement du Christ ? Un défi ? Le but de la vie ?
- L'amour est-il un don de Dieu ?

- Dans la Bible, quel est le commandement de Dieu le plus important ?

Cf. « Un scribe qui avait entendu la discussion, et remarqué que Jésus avait bien répondu, s'avança pour lui demander: « Quel est le premier de tous les commandements ? » Jésus lui fit cette réponse : « Voici le premier : Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur. Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force. Et voici le second : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas de commandement plus grand que ceux-là. » » (Marc 12, 28-31)

- De quelle façon Jésus a-t-il montré son amour pour les hommes ? En quoi son attitude peut être un exemple pour nous ?

Cf. « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime (Jn 15,13)



Note tous les mots qui te viennent à l'esprit à propos du verbe « AIMER »

Enumère les 10 commandements de l'amour.

Quel prénom peux-tu écrire avec les lettres du mot « AIMER »

Réaliser un acrostiche avec le verbe « AIMER »

Charade

Mon premier est la 1ère lettre de l'alphabet.

Mon deuxième n'est pas dur.

Mon troisième est au début de retard.

Mon tout est fêté le 14 février.



« Aimer, c'est voir l'autre comme Dieu l'a rêvé. »
Christian Singer

« De l'Église, je sais cela : qu'elle ne nous imposera jamais rien. Ni vous, ni moi ne sommes des marionnettes ou des pantins dans les mains de notre Dieu et/ou de sa famille Église. Ce qui ne l'empêchera pas de vous appeler à aimer mieux, à aimer plus vrai, à aimer plus juste. En vous offrant la patience, la prudence, le pardon, le respect, l'amour de toute vie que le Christ veut nous donner ! »
Mgr François Garnier

« Aimer, ce n'est pas simplement faire quelque chose pour quelqu'un, c'est aussi lui faire découvrir qu'il est unique, précieux et digne d'attention. »
Jean Vanier

«L'amour est au fond l'unique lumière qui illumine sans cesse à nouveau un monde dans l'obscurité.»
Tweet du Pape François du 14.04.2016

Fiche animateurs - Jeu de l'oie

THÈME 5 : SEXUALITÉ



- Quels mots te viennent à l'esprit quand tu parles de sexualité ?
- Quels liens fais-tu entre sexe et amour ?
- A ton avis, peut-on séparer amour et sexualité ? Pourquoi ?
- Qu'est-ce que la sexualité peut apporter dans une relation ?
- Comment savoir qu'on peut s'engager dans une relation sexuelle ? Pourquoi ? Est-ce si facile ?
- Dans la sexualité, qu'est-ce qui peut t'attirer et qu'est-ce qui peut te faire peur ou pourrait te décevoir ?
- Qu'aimes-tu et qu'aimes-tu moins dans la façon dont la sexualité est présentée dans les médias aujourd'hui ?
- Quelles sont tes sources d'information concernant la sexualité ?
- Pour toi, comment vois-tu une belle sexualité ?
- Quelles sont les valeurs qui te semblent importantes dans la sexualité que tu veux vivre ?
- Faire l'amour c'est : sérieux ? Naturel ? Génial ? Un signe d'engagement ? Vouloir être parents ? Essentiel ?
- Être célibataire, c'est être libre ? Dur-dur ? Vouloir être religieux ? Prendre son temps ? La honte ?

- Quand ils furent dans leur chambre, Tobie adressa à la jeune femme cette exhortation : « Sara, lève-toi. Prions, et demandons à notre Seigneur de nous combler de sa miséricorde et de son salut. » Elle se leva, et ils se mirent à prier et à demander que leur soit accordé le salut. Tobie commença ainsi : « Béni sois-tu, Dieu de nos pères ; béni soit ton nom dans toutes les générations, à jamais. Que les cieux te bénissent et toute ta création, dans tous les siècles...Et maintenant, Seigneur, tu le sais : si j'épouse cette fille d'Israël, ce n'est pas pour satisfaire mes passions, mais seulement par désir de fonder une famille qui bénira ton nom dans la suite des siècles. » Livre de Tobie, 8, 4-5, 7

Dans cette histoire, quelle est la place pour Dieu dans la relation amoureuse ?

- « Tout m'est permis », dit-on, mais je dis : « Tout n'est pas bon ». (1Co, 6,12)

Dieu nous a créés libres, est-ce pour autant facile de faire les bons choix ?



Charades

Mon premier est un animal domestique
 Mon second est une lettre de l'alphabet
 Mon troisième est le symbole chimique du Tellure
 Les anglais boivent mon quatrième à 17h
 Mon tout est une disposition vis-à-vis de l'autre

Mon premier est lié à l'âge
 Mon second est le petit de la biche
 Mon tout est le fruit de l'amour

Mon premier est la page principale des journaux
 Mon second est l'abri des oiseaux
 Mon troisième désigne une personne indéfinie
 Mon tout : le mariage en est une

Mon premier est lié à la météo
 Mon second se dit de l'oreille pour une écoute attentive.
 Mon tout est un sentiment

Trouve le nom de la déesse grecque de la beauté et de l'amour en neuf lettres (Aphrodite)

Trouve le nom du dieu grec de l'amour et de la puissance créatrice en 5 lettres (Eros)

- «La chasteté c'est rester libre et se grandir en étant toujours bien ajusté à l'autre. La chasteté, c'est reconnaître que l'autre n'est jamais réductible à moi-même, qu'il n'est jamais dans le droit fil de mon désir, de mon plaisir ou de mes instincts de possession. Je m'interdis de mettre la main sur l'autre. Une relation qui intègre l'attitude de chasteté, c'est une relation qui a su préserver à l'autre son espace de liberté. La chasteté c'est le respect de l'irréductible image de Dieu dans l'autre et de sa vocation singulière et unique.» *Mgr Brunin, évêque du Havre*
- « Dieu lui-même a créé la sexualité qui est un don merveilleux fait à ses créatures. » *Pape François AL150*
- «La sexualité est un don de Dieu. Elle est donc bonne en soi et, utilisée comme Dieu l'entend, elle enrichit et ennoblit. Ce point doit être souligné, de manière à rompre avec la pensée dualiste du passé et aussi de notre époque, qui rabaisse le corps et la sexualité». *D'après l'intervention de Mgr Bernardin archevêque de Cincinnati lors du synode de 1980*

Fiche animateurs - Jeu de l'oie

THÈME 6 : LE MARIAGE



- Que représente pour toi, le mariage ?
 - Qu'est-ce que cela change de cohabiter ou de se marier ?
 - Qu'est-ce qu'un sacrement ?
 - Que se promettent les époux, lors de leur mariage ?
 - T'engager dans le mariage pour la vie entière, est-ce possible ? Pourquoi ?
 - Dans le mariage, qu'est-ce qui te semble beau, grand, mais aussi difficile, périlleux ?
 - Selon toi, comment savoir si l'on est prêt à se marier ?
 - Comment décrirais-tu avec tes mots le rôle de Dieu lui-même dans le sacrement du mariage ?
- Cite un exemple de mariage dans la Bible ? (cf. Cana Jean 2, 1-11, la parabole des vierges folles et des Vierges Sages Mt 25, 1-13...)
 - Cite des couples dans la bible : (Zacharie et Élisabeth , Abraham et de Sara , Joseph et Marie...)



Jeu de confiance : Une personne se bande les yeux et est conduite par une personne muette qui lui donne des indications au moyen de pressions sur les épaules suivant une convention établie au départ, pour avancer, tourner, stopper. Intervertir les rôles pour prendre conscience des limites de la confiance accordée au guide et de l'attention que je porte au partenaire aveugle.

Citer 5 mots qui te font penser au mariage.

Charades

Mon 1er est l'endroit où se baignent les canards

Mon 2ème est la 9ème lettre de l'alphabet

Mon 3ème est ce que n'ont pas les fées

Mon tout est un jour heureux

Mon 1er est la première lettre de l'alphabet

Mon 2ème est le meuble sur lequel on dort

Mon 3ème est une commune du Rhône

Mon tout est échangé lors de la cérémonie du mariage.

Le mariage est une vocation, en tant qu'il constitue une réponse à l'appel spécifique à vivre l'amour conjugal comme signe imparfait de l'amour entre le Christ et l'Église. Par conséquent, la décision de se marier et de fonder une famille doit être le fruit d'un discernement vocationnel. *Pape François, Amoris Laetitia, n° 72*

«Dans la vie conjugale, les relations charnelles sont le signe et l'expression de la communion entre les personnes. Les manifestations de tendresse et le langage du corps expriment le pacte conjugal et représentent le mystère de l'alliance et celui de l'union du Christ et de l'Église». *Message de Jean-Paul II, septembre 96, Sainte-Anne-d'Auray*

« Le mariage est un signe visible de l'alliance que Dieu a noué avec son peuple. Lorsqu'un homme et une femme se marient, cela signifie qu'ils veulent dire quelque chose de cette fidélité, de cette alliance, de toujours à toujours. À travers l'amour qu'ils se portent, les époux sont aussi le signe de ce Christ qui se donne aux hommes. »

P. Pierre-Marie Castaignos

"Le mariage est et restera le voyage le plus important que l'homme puisse entreprendre." *Soren Kierkegaard*

«Chers jeunes, n'ayez pas peur du mariage : le Christ accompagne de sa grâce les époux qui restent unis à lui.» *Tweet du Pape François du 28.07.2015*



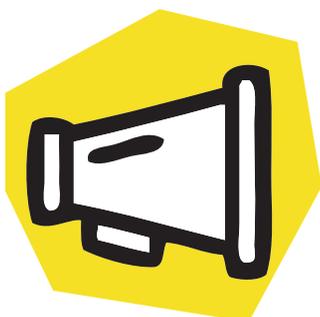
FICHE 5

ÉCHANGER POUR S'EXPRIMER

Répondre librement aux questions, après avoir lu la fiche n°2 « Approfondir »

Avais-tu déjà entendu parler du message de l'Eglise sur l'amour et la sexualité ? Avec quoi es-tu à l'aise / mal à l'aise ?

Qu'est-ce que les outils des fiches précédentes ont mis en lumière pour toi ? Qu'est-ce qui reste obscur ?



Fais entendre ta voix !!
Rendez-vous sur www.ephata38.fr
rubrique **BOX** pour y répondre en ligne

Qu'attends-tu des adultes autour de toi pour t'aider à découvrir l'amour ? Et des chrétiens en particulier ?

A partir de ton expérience, qu'est-ce que les filles apportent dans la relation garçon/fille ? Et les garçons ?

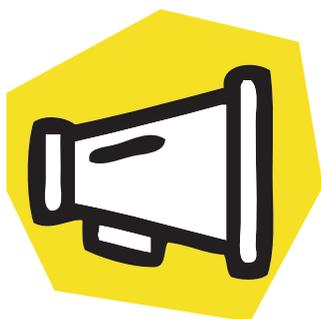
Fais-tu une différence entre être amoureux et aimer ? Entre vouloir et avoir envie ? Si oui, laquelle ?

Parles-tu d'amour et de sexualité avec tes amis ? De quelle façon ?
As-tu d'autres lieux où en parler ?

Comment comprends-tu le message de l'Eglise sur l'abstinence avant le mariage ? Connais-tu des personnes qui la vivent ? Est-ce que cela te donne envie de le vivre aussi ?

Quelles images as-tu autour de toi de la vie de couple ?

Comment te vois-tu dans quelques années ?



Fais entendre ta voix !!
Rendez-vous sur www.ephata38.fr
rubrique BOX pour y répondre en ligne



FICHE 6

RELÈVE LE DÉFI

Ecris un poème, un texte, une chanson sur ce qu'est pour toi l'Amour et envoie-le nous à box@ephata38.fr

Nous comptons sur vous pour nous envoyer ce que vous aurez fait !



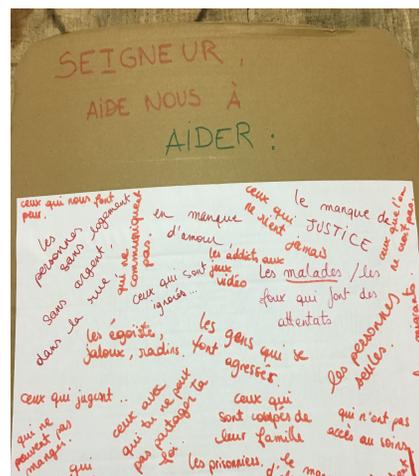
RETOUR SUR...

La Box n°2 Solidarité

*qui est toujours téléchargeable sur notre site internet !

Groupe Joie d'Evangile, Grenoble

Ephata! Tour' au collège
Notre-Dame des victoires, Voiron



Frat' UGA Sciences-sociales, Grenoble

« Pendant les temps forts de l'Avent et du Carême on pourrait sensibiliser davantage les jeunes et les chrétiens, chacun pourrait offrir un ou deux euros pour en faire quelque chose pour les personnes dans le besoin. »



«Au départ une des premières choses ressentie est l'appréhension, on ne sait pas à quoi s'attendre, on se demande comment se positionner. Il y a aussi le frein de ne pas savoir quoi dire quand on rencontre quelqu'un, la peur du premier pas.

Au final faire le pas apporte beaucoup de joie. Par exemple des personnes malades qui vont à Lourdes sortent de leur quotidien, ils sont heureux de voir des jeunes ; cette joie est communicative et c'est ce qui fait revenir chaque année.»



**DANS LA
PROCHAINE BOX...**

À paraître en avril :

Box n°4

« Engage-toi ! »

***Pour toute suggestion
écrire à box@ephata38.fr***



RESSOURCES



Sites Web

https://www.diocese-grenoble-vienne.fr/familles_sexualite_perm.html

https://www.diocese-grenoble-vienne.fr/familles_eas.html



Bibliographie

« Youcat, le catéchisme pour les jeunes »

« Aimer en vérité » de l'Abbé Pierre-Hervé Grosjean

« Et si on s'aimait ? » de Jason Evert

« Avant le mariage » du Père Louis

« Ton corps fait pour la vie / Ton corps fait pour l'amour » du Père Daniel Ange

« La joie de l'amour » du Pape François

« La théologie du corps » de Jean-Paul II

« La sexualité ...tout simplement » de Mgr Luc Crépy et Marie-Noëlle Fabre.
Les éditions de l'atelier

« Quand les ados jouent au sexe » de Jean Matos- préface de Mgr Pierre d'Ornellas

« La pornographie, qu'en dit l'Eglise ? » de Tebaldo Vinciguerra.

« Dieu est amour » de Benoit XVI

