



Parents

Les abus : comment prévenir ?

Leur en parler, c'est les protéger

- Les annexes du guide, n°9 "**Comment parler d'un abus sexuel aux enfants**", n°20 "**Pour les personnes concernées par le handicap**" et n°16 "**Livres pour la prévention**" donnent quelques éléments pouvant aider à en parler avec son enfant : www.luttercontrelesabus.fr/guide-annexes.html
- Les jeux dans les "Outils et formation" : Jeu de l'oie sur la bienveillance, Permis de prudence, jeu de rôle sur le harcèlement : www.luttercontrelesabus.fr/jeux.html
- Des fiches à télécharger dans la Boîte à outils : www.luttercontrelesabus.fr/boite-a-outils-lutter-contre-abus.html

Quelques règles de prévention

1. Quelques messages pour son enfant

Apprenez à votre enfant l'estime de soi, valorisez-le afin qu'il ait confiance en lui, aidez-le à exprimer ses émotions, à se respecter et à respecter les autres. Aidez votre enfant à repérer les personnes de confiance vers qui il peut se tourner en cas de problème ou de malaise.

Il faut en parler à une personne de confiance :

- si quelqu'un te demande de faire quelque chose qui te semble mauvais pour toi
- si quelqu'un insiste pour te faire des câlins ou des caresses
- si quelqu'un te demande de tenir un secret entre lui et toi, et que tu en ressens un malaise

2. Dans les activités de loisir ou sportives

Faites connaissance avec l'animateur ou l'entraîneur responsable de votre enfant.

Assistez de temps en temps aux séances d'entraînement ou à son activité.

Apprenez à votre enfant qu'il peut dire non à son animateur ou entraîneur s'il fait quelque chose qui le met mal à l'aise.

Soyez vigilant si votre enfant doit rencontrer son entraîneur ou son animateur en dehors des séances d'activité.

3. Sur Internet

Si possible pas d'ordinateur dans la chambre des enfants, l'ordinateur doit être dans un espace commun accessible à tous. Essayez de naviguer sur internet avec votre enfant. Installez un logiciel de contrôle parental et un logiciel de filtrage afin d'éviter que votre enfant accède à certains sites ou groupes de discussion. Apprenez à votre enfant à ne pas mettre de renseignement personnel, comme son nom, son prénom, son adresse, son numéro de téléphone, le nom de son école, etc. Dites-lui de ne pas rencontrer en personne un "ami" internaute qu'il n'a jamais vu. Exercez-le à avoir un avis critique sur les images ou vidéos qu'il voit sur internet. Dialoguez avec lui afin qu'il partage ses expériences sur internet de la même façon qu'il vous parle de ses autres activités. Regardez sur ce site ce qui est dit sur le cyberharcèlement : www.luttercontrelesabus.fr/cyberharcèlement.html