
Témoignage de Sandrine,

mère de famille

Nous sommes une famille de 5 personnes, 2 adultes et 3 enfants (24, 21 et 14 ans). Nous sommes confinés à 4 à la maison, notre aîné ayant fait le choix de rester confiné dans son appartement, proche de son lieu de travail dans le sud de la France.

Mon mari et moi sommes en télétravail, avec des journées professionnelles bien remplies. Nos 2 jeunes sont autonomes dans leur travail scolaire, ce qui est une véritable chance pour nous.

Dans la journée, chacun travaille dans son coin, isolé des autres. Nous essayons de préserver des moments en commun pour les repas, pris dans le jardin si possible afin de nous aérer un minimum. Nous faisons également régulièrement des appels vidéos avec notre aîné, afin de garder ce lien familial à 5 qui nous est précieux.

J'essaie d'aller faire un tour de marche dans le quartier, régulièrement avec un de mes enfants, souvent en fin de journée. Cela permet de sortir un peu du cocon, et d'avoir des discussions en tête à tête avec mes enfants. Un moment privilégié !

Je trouve que ce confinement nous rapproche, même si ça n'est pas toujours simple, les rythmes des adolescents n'étant pas toujours les mêmes que les nôtres ! Cela crée parfois des tensions, mais il y a aussi de bons moments de proximité, dont j'espère on saura tous se souvenir !

Chacun met un peu du sien afin que la famille puisse garder un équilibre sur la durée de ce confinement.

