
Témoignage d'Ulysse, *collégien*

Je suis un collégien de 14 ans, actuellement en 3^e. Voici comment se passe une journée typique de mon confinement : je me lève souvent vers 9h30, puis je travaille le matin.

Après le repas, je prends un moment pour lire, si possible dans le jardin au soleil.

Je retravaille l'après-midi. Dans ma classe, nous avons un groupe de travail « discord » que je trouve très utile pour garder le lien avec mes camarades.

Je trouve que ce rythme a été long à trouver, mais il me convient, même si j'ai hâte de revenir au collège !



Je vais aussi courir à côté de la maison, ou faire des exercices de renforcement musculaire.

Je finis l'après-midi sur la PS4 pour jouer avec mes frères.

La fin de journée se déroule en famille, nous faisons des jeux de société ou nous regardons un film.