

BIBLIOGRAPHIE

Pornographie Quelques livres

Parlez du porno à vos enfants avant qu'internet ne le fasse – Anne de Labouret et Christophe Butstraen, éditions Thierry Souccar, 2019

L'exposition à la pornographie est inévitable, tout parent doit absolument y préparer ses enfants. A la fin du collège, 100 % des jeunes ont vu du porno, l'âge moyen du premier visionnage est de 11 ans et les vidéos pornos circulent déjà à la sortie des écoles primaires.

Sur la base d'une enquête fouillée – panorama glaçant des images que l'on trouve aujourd'hui sur Internet – les auteurs analysent les effets potentiellement dévastateurs du porno sur les jeunes.

Mais ils délivrent un message rassurant : il est possible et même indispensable d'agir quand on est parent pour éviter que ces images altèrent le développement d'un enfant et affectent ses relations futures.

Quand les ados jouent au sexe – Jean Matos, éditions Médiaspaul France, novembre 2016

Jean Matos, qui travaille à la fois auprès de l'archevêque de Rennes et de l'Enseignement catholique propose des pistes. Il informe, sans détour et sans fausse pudeur, parents et éducateurs sur les pratiques des adolescents. Des pratiques fortement bousculées par les réseaux sociaux et internet. Là où, autrefois, les parents pouvaient contrôler la télévision, ils ne contrôlent pratiquement plus rien. Un tiers des consommateurs de sites porno sont des adolescents, dont les trois quart ont moins de 12 ans. Sans dramatiser, mais avec lucidité, ce livre tente de comprendre ce qui se passe vraiment. Il aidera parents et éducateurs à accompagner des enfants et des jeunes qui, en matière sexuelle, apparaissent parfois à la génération qui les précède - et qui s'en inquiète - comme des mutants !

Libre pour aimer : sortir de la pornographie – Père Eric Jacquinet – éditions Emmanuel, juin 2016

Le Parcours « Libre pour aimer » a été conçu et coordonné par Eric Jacquinet, prêtre de la Communauté de l'Emmanuel en mission à Bordeaux, avec la collaboration de thérapeutes et de personnes ayant été libérées de la pornographie. Aujourd'hui, de plus en plus de personnes cherchent à s'affranchir d'un nouvel esclavage : la consommation fréquente d'images pornographiques.

Ce parcours spirituel leur propose un chemin de libération en 40 étapes. Il les accompagne dans un travail progressif de conversion, de libération et de reconstruction. À chaque étape, un témoignage, une explication sur les mécanismes psychologiques, une réflexion spirituelle et un exercice pratique sont proposés. Grâce à ce parcours, des dizaines de personnes ont retrouvé une liberté et une capacité d'aimer inespérées.

Une jeunesse sexuellement libérée (ou presque) – Thérèse Hargot – éditions Albin Michel, Février 2016

Banalisation de la « culture porno », course à la performance, défiance à l'égard de la contraception, retour des stéréotypes, obsession de l'orientation sexuelle... Si les jeunes se sentent sexuellement libérés, ils sont prisonniers de nombreux diktats.

Fondé sur de nombreux témoignages, ce livre ose affronter de vraies questions exprimées par les adolescents et les jeunes adultes. Il invite à repenser l'apprentissage de la vie affective, relationnelle et sexuelle, pour devenir soi-même afin d'entrer en relation avec les autres.

📖 *La pornographie, qu'en dit l'Église ?* – Tebaldo Vinciguerra – éditions TEQUI, novembre 2015

Notre société, si attentive à sauvegarder un équilibre écologique et à préserver l'environnement, en oublie parfois l'homme et singulièrement sa sexualité. Par la multiplication des médias, la pornographie touche maintenant jusqu'aux plus jeunes enfants, devenant un des vecteurs les plus pernicioeux de la destruction de notre société.

L'auteur offre un texte particulièrement clairvoyant sur la pornographie et éclairant sur ce qu'en dit l'Église catholique et ce qu'elle propose pour la contrer.

