



LE KITÉ



Objectifs

Découvrir un peu plus qui nous sommes à travers le jeu

Repérer nos interactions relationnelles

Lister des attitudes et comportements bienveillants

Public

Un groupe de collégiens, lycéens ou adultes. Suivant le nombre, le groupe sera constitué de plusieurs petites équipes.

Durée

1h - 1h30

Consignes

L'animateur doit :

- veiller aux consignes, il est garant du bon déroulement du jeu
- créer un climat propice aux discussions, respecter chacun autant dans la prise de parole que dans le silence
- être garant de la discrétion de ce qui s'échange dans le groupe
- encourager les échanges et l'élaboration commune des réponses à partir des préoccupations de chacun, en toute neutralité, sans imposer ses propres questions ou réponses

Matériel

Plusieurs paquets de cartes téléchargeables sur :

www.luttercontrelesabus.fr/jeux.html

Les imprimer, les découper et les classer par ordre croissant

Déroulement

Jeu en petite équipe 30 à 45mn

Un joueur tire une carte, la lit à voix haute à ses co-équipiers. Ensemble après discussion, ils choisissent une des réponses proposées. En fonction de la réponse choisie, une autre carte est tirée (celle indiquée dans la réponse). Et ainsi de suite.

Tous ensemble 30mn

L'animateur engage la conversation autour des questions suivantes : Que s'est-il passé pendant le jeu ? Qu'avez-vous découvert de vous-même ? de vos co-équipiers ? Le groupe fait la liste des attitudes bienveillantes et donne une définition de la bienveillance.

1 Un(e) collègue ou ami(e) fait la tête ce matin



- 1/ Je l'ignore et je tire la carte n°10
- 2/ Je lui souris, je passe mon chemin et je vais à la carte n°2
- 3/ Je m'approche pour prendre de ses nouvelles et je tire la carte n°15

2 J'aimerais aborder la nouvelle



- 1/ Je vais droit sur elle, je lui pose un tas de questions et je tire la carte n°11
- 2/ J'attends qu'elle vienne vers moi et je vais à la carte n°5
- 3/ Je l'aborde pour faire connaissance et je tire la carte n°3

3 Cette personne est ravie que je vienne lui parler, elle m'en remercie

Je tire la carte n°4



4 Mon ami est embêté régulièrement pendant les pauses



- 1/ Il sait gérer et je tire la carte n°9
- 2/ Je laisse car je ne veux pas être embêté à mon tour et je vais à la carte n°12
- 3/ J'en ai assez, je m'interpose ou je le signale et je tire la carte n°8

5 Telle personne est timide et reste seule. Personne ne vient vers elle, elle se renferme peu à peu

Je tire la carte n°3



6 Je me suis levé(e) du pied gauche, ce matin



- 1/ Je vais râler et je tire la carte n°12
- 2/ Surtout je ne parle à personne, car je risque de m'énerver et je vais à la carte n°14
- 3/ Je choisis d'être optimiste et je tire la carte n°7

7 Tout va de travers aujourd'hui



- 1/ Je retourne me coucher et je dors
- 2/ Demain ça ira mieux, je tire la carte n°13
- 3/ Je choisis d'être optimiste et je tire la carte n°14

8 Je prends la défense d'un(e) collègue ou ami(e)



- 1/ D'autres le feront aussi et je tire la carte n°14
- 2/ Tant pis si on me met à l'écart et je tire la carte n°10
- 3/ Son sourire est ma récompense et je tire la carte n°15

9 Le monde est dur pour tout le monde !



- 1/ On ne peut pas le sauver à soi tout seul, je tire la carte n°13
- 2/ Le laisse se débrouiller, c'est lui rendre service, je tire la carte n° 12
- 3/ Je montre ma confiance en l'autre et en ses capacités et je tire la carte n°8

10 Mon-ma collègue a reçu une mauvaise nouvelle

- 1/ Je veux lui apporter du réconfort et je tire la carte n° 4
- 2/ Je le-la laisse tranquille, et je tire la carte n° 13
- 3/ Je devrais lui demander ce qui ne va pas et je tire la carte n°14



11 Je me rapproche d'un(e) collègue ou ami(e)

- 1/ Je l'ai fatigué(e) avec mes questions, je tire la carte n°13
- 2/ Il-elle va vers d'autres personnes, je tire la carte n° 7
- 3/ Il-elle n'attendait que cela, je tire la carte n°3



12 Je ne suis pas fier(e) de ce que j'ai fait

Je tire la carte n°4



13

Je ne me suis pas fait un(e) ami(e) aujourd'hui !

Je tire la carte n°10



14

Je peux me débrouiller seul(e). On n'est jamais si bien servi que par soi-même, c'est ma devise !

Je tire la carte n°9



15

Bravo !

Tu as bien joué !

Si tu veux continuer à jouer, tire la carte n°2

YOU CAN
DO IT!