



ANNEXE N° 13

Formation

## La pédophilie

La pédophilie se caractérise par l'attirance sexuelle d'un adulte pour les enfants, filles ou garçons (définition du Larousse). Cette attirance peut rester de l'ordre du fantasme avec abstinence ou elle peut amener au passage à l'acte par une relation physique avec un mineur, du fait d'une pulsion sexuelle tendant à faire disparaître une tension. Cet acte fait du pédophile un pédocriminel. Car si la pédophilie n'est pas un choix, ce qui l'est en revanche c'est le passage à l'acte. Dans un cas comme dans l'autre, un travail sur la gestion des pulsions est nécessaire.

Les pédophiles peuvent être des hommes, des femmes et des adolescents. *"Il n'existe pas de profil type du pédophile, la pédophilie touche toutes les souches professionnelles, sociales, religieuses et culturelles... Ce qu'il est néanmoins important de garder à l'esprit est que dans environ 80 % des cas l'agresseur est connu de l'enfant. Il peut s'agir d'une personne de la famille, d'un professeur, d'un éducateur, d'un ami des parents, d'un prêtre..., il peut vivre seul ou avoir une famille, être bien intégré socialement ou isolé, avoir un travail, etc."* (de l'article de Léonor Bruny, psychologue clinicienne dans le Nouvel Obs 16 05 2016).

*"La pédophilie, comme toute violence sexuelle, est, au-delà des formations pathologiques individuelles, le signe d'un dysfonctionnement dans le champ de la transmission générationnelle... Ce défaut de transmission entraîne une structuration défailante du psychisme."* (La pédophilie, figure de la dépression primaire, André Ciavaldini, dans Revue française de psychanalyse, 2006.)

**Ce qui est difficile pour la personne victime, c'est que, dans la plupart des cas, son agresseur est dans le déni** (Extrait de "Repères et conduites à tenir dans les situations de pédophilie" Église protestante unie de France). Bien souvent, il a un rapport à la réalité dysfonctionnel. Il peut utiliser 3 distorsions :

1

Réfutation

Quel mal à faire un câlin ?

2

Rationalisation

J'aime les enfants,  
cela ne fait pas de moi un pédophile

3

Minimisation

Cela ne s'est produit qu'une fois !

**Il est pathologiquement dans le déni :**

de la responsabilité	de l'intention sexuelle	de la gravité des faits	de l'auto-détermination
Il/elle m'a provoqué	Je lui ai juste donné de l'affection	Je l'ai juste caressé(e)	J'avais trop bu

## Comment soigne-t-on un pédophile ?



Le principal traitement reste la psychothérapie. « *C'est la clé de voûte de la prise en charge* », souligne la Haute autorité de santé (HAS).

Dans certains cas, cette prise en charge par la parole peut être associée à la délivrance de médicaments: des antidépresseurs, des anxiolytiques mais aussi des traitements hormonaux qui vont freiner la libido.

Réalisées en individuel ou en groupes, ces psychothérapies se présentent sous différentes formes: psychodynamiques, cognitivo-comportementales ou familiales. « *Le type de prise en charge tient compte des capacités psychologiques, du niveau de verbalisation du patient, de sa motivation et du savoir-faire des thérapeutes* », souligne la HAS.

En France, le traitement le plus utilisé reste l'approche psychodynamique qui repose sur des théories psychanalytiques. Mais les psychiatres affirment que le cadre thérapeutique n'est jamais figé. « *Et il arrive régulièrement qu'on alterne les thérapies chez certains patients... C'est comme d'autres troubles psychiatriques. Si on ne peut pas guérir les patients, on peut les soigner. Et permettre à certains de ne plus passer à l'acte* », dit le docteur Lacambre.

*De l'article **Comment soigner la pédophilie**  
de Pierre Bienvault, La Croix, 2016*

L'association l'Ange bleu ([www.ange-bleu.com](http://www.ange-bleu.com)) propose des groupes de parole destinés aux pédophiles abstinentes et aux anciens délinquants sexuels.

**Si vous avez été auteurs de violences sexuelles  
ou si vous avez peur de le devenir,  
ne vous enfermez pas dans la honte, la peur et le silence,  
parlez-en à votre médecin !**